

Exerziten · Besinnung · Meditation

2011

Exerziten
Besinnung
Meditation



gemein sam

edith stein
exerzitienhaus

Exerzitien
Besinnung
Meditation



„Du liebst alles,
was ist, und
verabscheust nichts
von allem, was
du gemacht hast;
denn hättest du
etwas gehasst, so
hättest du es nicht
geschaffen.“

(Buch der Weisheit 11,
24)

Exerzitien · Besinnung · Meditation

Gottverbundenes Leben erkunden!

Gott lädt ein, Neuland zu betreten
und den Acker des eigenen Lebens neu umzugraben.

Gott lädt ein, die Fenster und Türen zu öffnen
für die schönste Verheißung „Du bist ewig!“

Gott lädt ein, ihn zu suchen und zu finden.

Gott lädt ein, mit Jesus Christus alle Freude und
Hoffnung, Trauer und Angst zu teilen und mehr und
mehr zur Annahme seiner selbst zu gelangen.

Gott lädt ein, im Alltag des Lebens und im Alltag der
Kirche, den Kern Heiligen Geistes zuerspüren.

Gott lädt ein Frauen und Männer, Junge und Alte.

Wir tun unser Bestes dazu.

Markus Roentgen
für die Stabsstelle
Spiritualität und Gottesdienst

Prälat Dr. Robert Kümpel
Direktor
Edith Stein Exerzitienhaus

Msgr. Robert Kleine
Leiter der Hauptabteilung
Seelsorge

Grußwort	03
Exerzitien	07
Exerzitien im Alltag	43
Besinnung	47
Meditation	85
Regelmäßige Angebote im Edith-Stein-Exerzitienhaus	105
Geistliche Begleitung / Seelsorgliche Begleitung	112
Was sind eigentlich... Exerzitien/ Kontemplation/Bibliodrama/ Scharing-Eutonie?	114
Kalender aller Veranstaltungen	118
Kursleiterinnen und Kursleiter	126
Liste der Häuser / Anmeldeadressen	136
Edith-Stein-Exerzitienhaus / Anmeldung	142
Impressum	145
Anmeldekarte Exerzitienhaus	Umschlag-Klappe

Hinweis

Sie finden Exerzitien, Besinnungs- und Meditationsangebote verschiedener Träger und Häuser im Erzbistum Köln in Auswahl. Die Häuser und Einrichtungen haben weitere vielschichtige Angebote, die über die angegebenen Anschriften zu erfragen sind. Wir laden herzlich ein, vor Ort Kontakt aufzunehmen.

Unter der Internetadresse www.exerzitien.info finden Sie Informationen über Exerzitien und Exerzitienhäuser aus deutschen und österreichischen Diözesen.



„Die Liebe muss mehr
in die Werke als in die Worte
gelegt werden.“

(Erste Bemerkung des heiligen Ignatius
von Loyola in der Betrachtung, um Liebe
zu erlangen der Geistlichen Übungen)

Kurs E1101

Wer schreibt meine Lebensgeschichte?

FilmExerzitionen

Bewegte und bewegende Bilder helfen auf ungewohnte Weise, sich selbst, anderen und Gott intensiver zu begegnen. Spielfilme und Bibeltexte konfrontieren uns mit den Fragen: Wer bin ich? Wer, was gibt mir Kraft und Geborgenheit? Wer schreibt meine Lebensgeschichte?

Spielfilme · Gruppen-, Einzel- und Beichtgespräche · Stille · Impulsfragen · Eucharistiefeier

Pfr. Andreas Blum, Dr. Thomas Kroll

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

6. bis 9. Jan. 2011 | Do 17.00 bis So 15.30 h

Kurs

Einzelexerzitionen für Ordens-Christen und Interessierte

Durchgehendes Schweigen · Impulse · Eucharistiefeier · tägliches Einzelgespräch

P. Manfred Jasper OSA

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
60 € (Kurs) | 404 € (Ü/Verpfl.) | 270 € (Ü/Verpfl. für Ordens-Christen)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 139)

10. bis 19. Jan. 2011 | Mo 18.00 bis Mi 10.00 h

Kurs

Impulsexerzitionen in der Gruppe

„Frucht tragen noch im Alter und voll Saft und Frische bleiben“ (Ps 92,15)

Durchgehendes Schweigen · Impulse · Eucharistiefeier
P. Karl Hoffmann SDS

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
60 € (Kurs) | 276 € (Ü/Verpfl.) | 180 € (Ü/Verpfl. für Ordens-Christen)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 139)

6. bis 12. Feb. 2011 | So 18.00 bis Sa 10.00 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitionen

Eucharistiefeier · Leibübungen (Rhythmus-Atem-Bewegung) · durchgehendes Schweigen · tägl. Einzelgespräch

Dr. theol. Gerhard Valerius SCJ

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
200 € (Kurs) | 374 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

11. bis 20. Feb. 2011 | Fr 17.30 bis So 10.00 h

Kurs E1102

Gott, dem Leisesten von Allen, begegnen

Ignatianische Einzelexerzitionen

Ignatianische Exerzitionen laden dazu ein, sich dem Wort Gottes anzuvertrauen. Innere und äußere Stille tragen dazu bei, empfänglich zu werden für Gottes leise Stimme. So kann er in und durch uns wirken.

Durchgehendes Schweigen · Morgenweihe · Eucharistiefeier · persönliche Meditation · Begleitgespräch · eucharistische Anbetung
Sr. Ilse Beckmann SSPS

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

11. bis 20. Feb. 2011 | Fr 18.00 bis So 10.00 h

Kurs E1103

Dem Geheimnis Gottes in uns Raum geben

Ignatianische Einzelexerzitionen

Das Herz der Exerzitionen liegt darin, „dass man den Schöpfer unmittelbar mit dem Geschöpf wirken lässt und das Geschöpf mit seinem Schöpfer und Herrn“ (Ignatius von Loyola).

Täglich: Morgenweihe · Eucharistiefeier · viermal persönliche Meditation · Begleitgespräch · eucharistische Anbetung
P. Piet van Breemen SJ

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

11. bis 20. Feb. 2011 | Fr 18.00 bis So 10.00 h

Kurs

Exerzitionen in der Gruppe

Mit dem „Vater unser“ bei Jesus beten lernen

In diesen Exerzitionen möchten wir das Leitgebet der Christen als Gebets- und Lebensschule vertiefen.

Impulse · Gruppengespräch · Schweigezeiten · Gesprächsangebot · Eucharistiefeier · Wanderung zum Marienfeld

Anreisemöglichkeit am 11. Feb. 2011 bis 17.30 h
Pfr. Gerhard Dane

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
90 € (Kurs) | 245 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

12. bis 18. Feb. 2011 | Sa 12.00 bis Fr 10.00 h

Kurs E1104

Der Geist tritt für uns ein (Röm 8,26)

Einzelexerzitionen in der Gruppe

Die Teilnehmenden gehen ihren individuellen Weg, den der Geist Gottes mit Hilfe der Heiligen Schrift führt.

Zum Ablauf: In der Gruppe beten wir das Stundengebet, feiern täglich Hl. Messe (mit Schriftgespräch), ansonsten Schweigeexerzitionen. Jede/r führt täglich ein Gespräch mit dem Exerzitenbegleiter.

Pfr. Matthias Schnegg

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

14. bis 20. Feb. 2011 | Mo 9.30 bis So 13.00 h

Kurs E1105

Wenn der Dornbusch in dir brennt

Einzelexerzitionen mit gemeinschaftlichen Elementen

Die Schweigeexerzitionen greifen die Gotteserfahrung des Mose auf und laden ein, sich auf den Weg der eigenen Gottesbegegnung zu machen. Mose erfährt in der Stille der Wüste das „Ich bin“ Gottes und er erfährt Klarheit in seinem Leben. Diese Erfahrung nehmen wir als Anregung für uns selbst auf.

Schweigen · Schriftimpuls · Morgen- und Abendmeditation · Gebets- und Besinnungszeiten mit der Hl. Schrift · Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Vorgespräch erforderlich!

Sr. M. Helene Zimmer

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

18. bis 27. Feb. 2011 | Fr 18.00 bis So 10.00 h

Kurs E1106

„So sehr hat Gott die Welt geliebt...“ (Joh 3,16)

*Wochenende zum Exerzitenbuch
des Ignatius von Loyola*

Nach der „Ersten Woche“ der Exerzitionen, in der es um persönliche Heilung und Versöhnung ging, beginnt der Weg mit Jesus Christus durch die „Zweite Woche“ mit der Menschwerdungsbetrachtung. Gott schaut auf den Globus und auf die Menschen in aller Zerrissenheit und Not. Er entscheidet sich, Mensch zu werden, bindet sich an unsere konkreten Bedingungen, teilt unser Leben.

Maria Boxberg, P. Stephan Ch. Kessler SJ,
Sabine Krienen

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende
aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

25. bis 27. Feb. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

„Ich bin, wo du bist“ (Ex 3,1–15)

*Ignatianische Einzelexerziten mit Elementen
aus dem Bibliodrama*

Spuren des lebendigen Gottes in sich und in der Begegnung mit anderen fragend, betend und glaubend entdecken. Das Wort der Schrift durch Einfühlung, Körperarbeit und Spiel lebendig werden lassen und so Vergangenes mit Gegenwärtigem verbinden.

Bibliodrama · Zeiten des persönlichen Gebets
· durchgehendes Schweigen · Eucharistiefeier ·
persönliche Begleitgespräche

Christa Pesch, Frh. Wilderich von Spies,
Pfr. Dr. Martin Weitz, GR Rita Wild

Info: Christa Pesch, 02205/82826,

cpesch@aol.com

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
206 €

Anmeldung: Bildungseinrichtung der
Salvatorianerinnen (Seite 136)

2. bis 6. März 2011 | Mi 17.30 bis So 17.30 h

Kurs

Kurzexerziten

„Nehmt Neuland unter den Pflug!

Es ist Zeit den Herrn zu suchen“ (Hos 10)

Meditieren, Stille erspüren in sich und in
Gemeinschaft, individuelle Begleitung – diese
Elemente bilden diese Kurzexerziten. In diesen Tagen
geht es um die persönliche Spiritualität und das
Entdecken bzw. Vertiefen der Gottesbeziehung.

Gottesdienst · Gespräch · durchgehendes Schweigen
· Wahrnehmungsübungen · Impulse · Gebetszeiten ·
Austausch

PR Sr. Maria Cieslik SDS, PR Johannes Lieder

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
65 € (Kurs) | 202 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der
Salvatorianerinnen (Seite 136)

3. bis 8. März 2011 | Do 18.00 bis Di 10.00 h

Kurs

Impulsexerziten in der Gruppe

**„Frucht tragen noch im Alter und voll Saft
und Frische bleiben“ (Ps 92,15)**

Durchgehendes Schweigen · Impulse · Eucharistiefeier
P. Karl Hoffmann SDS

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
60 € (Kurs) | 276 € (Ü/Verpfl.) | 180 € (Ü/Verpfl. für
Ordens-Christen)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 139)

10. bis 16. März 2011 | Do 18.00 bis Mi 10.00 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitionen

Schweigeexerzitionen für Priester, Ordensleute und Interessierte

Durchgehendes Schweigen

P. Peter Köster SJ

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
160 € (Kurs) | 300 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 138)

11. bis 19. März 2011 | Fr 17.00 bis Sa 9.30 h

Kurs

„Die Ehre Gottes ist der lebendige Mensch“

(Irenäus v. Lyon)

Schweigeexerzitionen mit Einzelbegleitung für Männer, Frauen, Paare

Den weiteren Weg ins eigene Leben suchen und finden. Den nächsten Schritt im Hier-und-Jetzt genauer sehen, gottverbunden im tiefen Kontakt mit sich selbst.

Durchgehendes Schweigen · tägliche Einzelbegleitung · Leibentspannung · Gottesdienst · jeweils vier Zeiten im schweigenden Beten und Meditieren täglich · Gehen · kreatives Bearbeiten

Andrea Hein, Markus Roentgen

Ort: Geistliches Zentrum der Schwestern vom Guten Hirten, Bad Honnef
200 € | max. 10 Personen

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral (Seite 137)

14. bis 17. März 2011 | Mo 10.00 bis Do 13.00 h

Kurs

Einzelexerzitionen in Gemeinschaft

„Lass deine Güte über uns walten, o Herr, denn wir schauen aus nach dir.“ (Ps 33,22)

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, inne zu halten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Schweige-Zeiten · Beten mit der HI. Schrift · Leibarbeit · begl. Einzelgespräch · Eucharistiefeyer

D. Stephan Schwarz, Pfr. Ludwig Fußhöller, GR Katharina Hamacher

Info: D. Stephan Schwarz, 02645/9729290,

stephan.schwarz@erzbistum-koeln.de

Ort: Haus Marienthal, Marienthal
Kosten bitte vor Ort erfragen.

Anmeldung: Haus Marienthal (Seite 139)

17. bis 20. März 2011 | Do 17.30 bis So 17.30 h

Kurs E1107

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen

Ignatianische Einzelexerzitionen

Die geistlichen Übungen nach Ignatius von Loyola helfen, das Leben zu ordnen und in größerer innerer Freiheit neu auf Gott hin auszurichten. Dabei liegt das Hauptgewicht auf dem persönlichen Weg, den der/die Einzelne vor Gott geht.

Durchgehendes Schweigen · persönliche Schrift- und Lebensbetrachtung · Schweigemeditation · tägliches Begleitgespräch · Übungen zur Körperwahrnehmung · Eucharistiefeyer · eucharistische Anbetung

Vorgespräch erforderlich!

Sr. Mildred Karger OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitionenhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitionenhaus (Seite 137)

21. bis 30. März 2011 | Mo 18.00 bis Mi 14.00 h

Kurs E1108

„Selig seid ihr, wenn ihr Güte wagt.“

Ignatianische Exerzitionen

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, inne zu halten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Zeiten des Schweigens · Beten mit der Heiligen Schrift · Übungen zur Körperwahrnehmung · begleitendes Einzelgespräch · Eucharistiefeier

PR Detlef Tappen, Sr. Bernarda Eberz,
Pfr. Cornel Schmitz

Info: PR Detlef Tappen, 02129/59874,

tappen@gmx.de

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

24. bis 27. März 2011 | Do 18.00 bis So 17.30 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitionen

Leibübungen · persönliche Gebetszeiten · Begleitgespräche · durchgehendes Schweigen · Feier der Eucharistie

Pfr. Jürgen Knobel, Sr. Magdalis Kunkler SPSF

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
80 € (Kurs) | 210 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 138)

3. bis 9. April 2011 | So 17.00 bis Sa 10.00 h

Kurs E1109

Durch seine Wunden sind wir geheilt (Jes 53,5)

Einzelexerzitionen in Gemeinschaft

Die Einzelexerzitionen stimmen ein auf die Karwoche. Die biblischen Gestalten in der Passionsgeschichte werden uns in den Tagen der Stille begleiten. Sie nehmen uns mit auf den Erlösungsweg Christi und ermutigen, uns der eigenen Lebens- und Glaubensgeschichte zu stellen.

Schweigen · Schriftimpuls · Morgen- und Abendmeditation · Gebets- und Besinnungszeiten mit der Hl. Schrift · Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Vorgespräch erforderlich!

Sr. M. Helene Zimmer

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
400 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 320 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

7. bis 15. April 2011 | Do 18.00 bis Fr 10.00 h

Kurs

„Eingeladen zum Fest des Glaubens“

Exerzitionen für Mütter, Väter und Kinder

Die Exerzitionen laden ein, sich mit anderen auf einen intensiven geistlichen Weg einzulassen. Schweigezeiten helfen, zur eigenen Tiefe und zu Gott zu finden. Impulse führen zur Betrachtung der Heiligen Schrift, in der Lebens- und Glaubenserfahrung zusammen fließen.

Für die 4-14jährigen Kinder wird ein altersgerechtes religionspädagogisches Programm angeboten.

PR Martin Bartsch, Maria Becker, Pfr. Peter Seul,
D. Heribert Siek, GR Barbara Wortberg

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast, Euskirchen
170 €

Anmeldung: PR Martin Bartsch, 0221/2710717,
martin.bartsch@erzbistum-koeln.de

15. bis 19. April 2011 | Fr 17.30 bis Di 14.00 h

Kurs

„Aufatmen sollt ihr und frei sein.“ (Mt 11,28)

Ignatianische Kurzexerzitionen um Palmsonntag

PR Wilfried Röttgen, Sr. Christl Winkler sa

Ort: Exerzitenhaus St. Thomas, St. Thomas
60 (Kurs) | 177 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Exerzitenhaus St. Thomas, St. Thomas

15. bis 19. April 2011 | Fr 18.00 bis Di 10.00 h

Kurs

Mit Jesus auf dem Weg

Exerzitionen in der Karwoche für Männer

Mit Jesus gehen – gerade in den Tagen seiner Passion. Wir wollen IHM nahe sein in seinen Schmerzen und Tränen, in seiner Traurigkeit, auf seinem konsequenten Weg bis zum bitteren Ende.

Gestaltetes Schweigen · Hinhören · Beten · Impulse · Feier der Karliturgie an Gründonnerstag und Karfreitag · Kreuzweg

N. N.

Ort: Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach
99 €

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral (Seite 137)

20. bis 23. April 2011 | Mi 17.00 bis Sa 13.00 h

Kurs

Mitten im Leben – von der Ewigkeit umgeben!

Exerzitionen in der Gruppe

Gerade weil Gott ewig ist, ist er so voller Ruhe und Frieden. In der Begegnung mit ihm können wir etwas von der Ewigkeit kosten. Jeden Augenblick unseres Lebens wird die Zeit von der Ewigkeit berührt. Wie können wir in der Zeit leben und doch noch von der Ewigkeit getragen sein?

Impulse · durchgehendes Schweigen · Eucharistiefeier · Gelegenheit zum Einzelgespräch

P. Karl Meier SDS

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
90 € (Kurs) | 288 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

25. April bis 2. Mai 2011 | Mo 18.00 bis Mo 9.30 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitionen

Es sind Tage des Gebetes in Stille, in der tieferen Begegnung mit sich selbst, der Wirklichkeit und Gott geschehen kann.

Sie helfen, das eigene Leben im Lichte des Glaubens anzuschauen und Gottes Wirken darin zu erspüren.

Meditation · durchgehendes Schweigen · tägliches Einzelgespräch · Eucharistiefeier

P. Wilhelm Tangen SM

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
150 € (Kurs) | 288 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

25. April bis 2. Mai 2011 | Mo 18.00 bis Mo 9.30 h

Kurs E1110

„Die Freude am Herrn ist meine Stärke“ (Jes 61,10) Ignatianische Exerzitionen

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, inne zu halten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Zeiten des Schweigens · Beten mit der Heiligen Schrift · Übungen zur Körperwahrnehmung · begleitendes Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Marita Thenée, Pfr. Christoph Bernards, Reinhild Faber

Info: Marita Thenée, marita-thenee@gmx.de

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

26. bis 29. April 2011 | Di 10.00 bis Fr 17.30 h

Kurs

Impulsexerzitionen in der Gruppe

„Herr, lehre uns beten“ - Sich an Jesus orientieren und auf das Wort Gottes betend antworten.

Durchgehendes Schweigen · Impulse · Eucharistiefeier
P. Ludger Feldkämper SVD

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
60 € (Kurs) | 276 € (Ü/Verpfl.) | 180 € (Ü/Verpfl. für Ordens-Christen)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 139)

1. bis 6. Mai 2011 | So 18.00 bis Fr 18.00 h

Kurs

Exerzitionen in der Gruppe

„Vom Sterben der Heiligen und was wir von ihnen lernen können.“

Jeder Mensch ist sterblich, auch der Heilige. Obwohl wir das wissen, schieben wir dieses Thema oft genug auf die Seite. Die Heiligen hingegen lehren uns, wie das Leben aus dem Sterben und das Sterben aus dem Leben hervorgeht.

Vorträge · Lichtbilder · stille Anbetung · Gelegenheit zum Einzelgespräch · Eucharistiefeier · Schweigen

P. Rudolf Stertenbrink OP

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
90 € (Kurs) | 288 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

6. bis 13. Mai 2011 | Fr 18.00 bis Fr 10.00 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitionen

Es sind Tage des Gebetes in Stille, in der tiefere Begegnung mit sich selbst, der Wirklichkeit und Gott geschehen kann.

Sie helfen das eigene Leben im Lichte des Glaubens anzuschauen und Gottes Wirken darin zu erspüren.

Eucharistiefeier · Leibarbeit · durchgehendes Schweigen · Meditation · tägliches Einzelgespräch

P. Markus Laier SJ

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
200 € (Kurs) | 288 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

6. bis 15. Mai 2011 | Fr 18.00 bis So 10.00 h

Kurs E1111

Der Himmel ist in dir. ... (Angelus Silesius)

Ignatianische Exerzitionen

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, inne zu halten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Zeiten des Schweigens · Beten mit der Heiligen Schrift · Übungen zur Körperwahrnehmung · begleitendes Einzelgespräch · Eucharistiefeier

PR Johannes Lieder, PR Sr. Maria Cieslik SDS,
Prälat Dr. Robert Kümpel

Info: PR Johannes Lieder, 0221/3567875

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

1. bis 5. Juni 2011 | Mi 18.00 bis So 17.30 h

Kurs

Einzelexerziten im schöpferischen Prozess

„Der Herr dein Gott wird dich segnen in allem was deine Hände schaffen.“ (Dtn 15,10)

Diese Exerzientage in der Tradition ignatianischer Spiritualität richten sich an Menschen, die sich mit Unterstützung von Form und Farbe auf einen geistlichen Prozess einlassen wollen.

Durchgehendes Schweigen · Übungen der Körperwahrnehmung · pers. Gebetszeiten · angeleitete Zeiten schöpferischen Gestaltens mit unterschiedlichen Materialien · Begleitgespräch · Eucharistiefeier

Sabine Krienen, Nicola Dohr, GR Dorothea Koch, Pfr. Wolfgang Scherberich

Info: Sabine Krienen, 0221/32014999,

sabine.krienen@edith-stein-exerzitenhaus.de

Ort: Haus Marienthal, Marienthal
Kosten bitte vor Ort erfragen.

Anmeldung: Haus Marienthal (Seite)

9. bis 13. Juni 2011 | Do 17.30 bis So 17.30 h

Kurs

Exerziten in der Gruppe

So spricht der Herr: „Immer wenn ich an dich denke, kommen meine Gedanken nicht mehr von dir los.“

Das Revolutionäre im Leben Jesu ist sein Gottesbild. Er verkündete einen Gott, der uns bedingungslos liebt und uns die Treue halten wird. Seine Botschaft ist: „Du bist kostbar in meinen Augen und ich liebe Dich“. Kann ich ein solches Gottes- und Menschenbild annehmen?

Impulse · durchgehendes Schweigen · Eucharistiefeier · Gesprächsangebote

P. Johannes Füllenbach SVD

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
90 € (Kurs) | 288 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

10. bis 17. Juni 2011 | Fr 18.00 bis Fr 9.30 h

Kurs

Keine Angst vor Exerziten

Ein Wochenende zum Ausprobieren

Das Wochenende will in die Praxis von Exerziten einführen.

Exerziten sind Lebensorientierung an der Bibel.

Es geht darum, einen persönlichen Weg im Glauben zu finden.

Schweigemeditation am Morgen und am Abend · Schweigezeiten · persönliche Gebetszeiten · Einzelgespräch

Sr. Magdalis Kunkler SPSF

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
30 € (Kurs) | 35 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 138)

22. bis 26. Juni 2011 | Mi 16.30 bis So 13.00 h

Kurs E1112

„Ich steh' vor dir mit leeren Händen, Herr“

(Huub Oosterhuis)

Ignatianische Exerziten

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, inne zu halten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Zeiten des Schweigens · Beten mit der Heiligen Schrift · Übungen zur Körperwahrnehmung · begleitendes Einzelgespräch · Eucharistiefeier

PR Monika Ueberberg, PR Monika Christa Lutz, Pfr. Hans-Joachim Peters, Gabriele Wolters

Info: PR Monika Ueberberg, 02204/917824,

monika.ueberberg@erzbistum-koeln.de

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

22. bis 26. Juni 2011 | Mi 18.00 bis So 17.30 h

Kurs

Kurzexerzitien mit kreativen Elementen

„Bei DIR ist die Quelle des Lebens“ (Ps 36)

Meditieren, Stille erspüren in sich und in Gemeinschaft, individuelle Begleitung durch kompetente Seelsorger – diese Elemente bilden diese Kurz-Exerzitien. In diesen Tagen geht es um die persönliche Spiritualität und das Entdecken bzw. Vertiefen der Gottesbeziehung.

Impulse · Gebetszeiten · Austausch · durchgehendes Schweigen · Wahrnehmungsübungen · Einzelgespräch
PR Sr. Maria Cieslik SDS, PR Johannes Lieder

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
40 € (Kurs) | 116 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

7. bis 10. Juli 2011 | Do 18.00 bis So 10.00 h

Kurs

„Gott in allem suchen und finden“ (Joh 10,10)

Exerzitien für Mütter, Väter und Kinder

Die Exerzitien laden ein, sich mit anderen auf einen intensiven geistlichen Weg einzulassen. Schweigezeiten helfen, zur eigenen Tiefe und zu Gott zu finden. Impulse führen zur Betrachtung der Heiligen Schrift, in der Lebens- und Glaubenserfahrung zusammen fließen.

Für die 4-14jährigen Kinder wird ein altersgerechtes religionspädagogisches Programm angeboten.

PR Georg Lingnau, Uta Becker, PR Klaudia Hilger, Dr. Patrik C. Höring, Pfr. Heribert Krieger, Edgar Nowack

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
170 €

Anmeldung: PR Georg Lingnau, 0211/9010224,
gemeindepastoral-duesseldorf@gmx.de

22. bis 26. Juli 2011 | Fr 17.30 bis Di 14.00 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitien

Leibübungen · persönliche Gebetszeiten · Begleitgespräche · durchgehendes Schweigen · Feier der Eucharistie

Pfr. Bernd de Baey

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
130 € (Kurs) | 300 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 138)

5. bis 13. Aug. 2011 | Fr 17.00 bis Sa 10.00 h

Kurs E1113

Dem Geheimnis Gottes in uns Raum geben

Ignatianische Schweigeexerzitien

Das Herz der Exerzitien liegt darin, „dass man den Schöpfer unmittelbar mit dem Geschöpf wirken lässt und das Geschöpf mit seinem Schöpfer und Herrn“ (Ignatius von Loyola).

Eucharistiefeier · Morgenweihe · Impuls · viermal persönliche Meditation · Einzelgespräch nach zeitlichen Möglichkeiten

P. Piet van Breemen SJ

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

17. bis 26. Aug. 2011 | Mi 18.00 bis Fr 10.00 h

Kurs

Das Auge des Herzens heilen

Exerzitien in der Gruppe

Wir versuchen, in einigen Abschnitten des Markus-Evangeliums heilende Augenblicke der Begegnung mit Jesus zu entdecken, damit unsere persönliche Berufung neu aufleben kann. Impulsreferate und Bilder zum Markus-Evangelium.

P. Benedikt Nettebrock OSB

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
90 € (Kurs) | 288 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

26. Aug. bis 2. Sept. 2011 | Fr 18.00 bis Fr 9.00 h

Kurs

Beten - Eintauchen in den Atem des Schöpfers

Exerzitien in der Gruppe

Die Exerzitien wollen darüber nachdenken, dass das Gebet sich nicht auf die Zahl der Worte, nicht auf Techniken und Zeitdauer, nicht auf Zähl- und Abhakbares reduzieren darf. Je mehr ich als Beter/in sagen möchte, desto weniger Worte brauche ich. Die Worte des Gebets sind ein Rahmen, der das Unsagbare der Stille in Gott fasst.

P. Albert Altenähr OSB

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
90 € (Kurs) | 288 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

26. Aug. bis 2. Sept. 2011 | Fr 18.00 bis Fr 9.00 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitien

Die Exerzitien sollen die Möglichkeit bieten, dieser Wirklichkeit auf dem eigenen Lebens- und Glaubensweg nachzuspüren. Die begleiteten Exerzitien sind ausgerichtet auf den Weg der Teilnehmenden.

Eucharistiefeier · durchgehendes Schweigen · tägliches Einzelgespräch

P. Ludwig Hauser SJ

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
200 € (Kurs) | 374 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

26. Aug. bis 4. Sept. 2011 | Fr 18.00 bis So 9.30 h

Kurs

„Wagt euch zu neuen Ufern - geht auf Gottes Spuren“

Exerzitien für Mütter, Väter und Kinder

Die Exerzitien laden ein, sich mit anderen auf einen intensiven geistlichen Weg einzulassen. Schweigezeiten helfen, zur eigenen Tiefe und zu Gott zu finden. Impulse führen zur Betrachtung der Heiligen Schrift, in der Lebens- und Glaubenserfahrung zusammen fließen.

Für die 4-14jährigen Kinder wird ein altersgerechtes religionspädagogisches Programm angeboten.

PR Detlef Tappen, GR Maria Moormann, Sonja Lohkemper, Pfr. N.N., Annette Robels

Ort: Haus Marienthal, Marienthal
170 €

Anmeldung: PR Detlef Tappen, 02129/59874,
detlef.tappen@erzbistum-koeln.de

31. Aug. bis 4. Sept. 2011 | Mi 17.30 bis So 14.00 h

Kurs

Zeit für mich – Zeit für dich – Zeit für Gott

Gemeinsam aufatmen – vor Gott

Sie sind über 10 Jahre verheiratet.

In diesen Paarexerzitien können Sie sich selbst und einander Zeit schenken.

Zeit, Ihren gemeinsamen Weg als Paar, die schönen und auch die schweren Erfahrungen miteinander und vor Gott zu bedenken und aus der Ruhe in Gott Kraft zu schöpfen für Ihren weiteren Weg.

Impuls · stille Zeit · Paar- und Gruppengespräche · Gottesdienst

Gabi Weinz, Hans-Jakob Weinz

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
150 € pro Paar | max. 14 Personen

Anmeldung: Referat Ehe- und Familienpastoral (S. 139)

16. bis 18. Sept. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitionen

Dieses Exerzitionenangebot ist ausgerichtet auf den Weg der Einzelnen und orientiert sich an ignatianischer Spiritualität.

Es sind Tage des Gebetes in Stille, in der tieferen Begegnung mit sich selbst, der Wirklichkeit und Gott geschehen kann.

Persönliche Gebetszeiten · Gottesdienste · durchgehendes Schweigen · tägliches Einzelgespräch
Sr. Amata Rindler SDS

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
200 € (Kurs) | 374 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

24. Sept. bis 3. Okt. 2011 | Sa 18.00 bis Mo 10.00 h

Kurs E1114

„Du hast mich betört, o Herr, und ich ließ mich betören“ (Jer 20,7)

Ignatianische Exerzitionen

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, inne zu halten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Zeiten des Schweigens · Beten mit der Heiligen Schrift · Übungen zur Körperwahrnehmung · begleitendes Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Gabriele Stammen, Herbert Joerissen,
Pfr. Cornel Schmitz

Info: Gabriele Stammen, 0221/1642-3477,
gabriele.stammen@erzbistum-koeln.de

Ort: Edith-Stein-Exerzitionenhaus, Siegburg
250 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 200 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitionenhaus (Seite 137)

28. Sept. bis 3. Okt. 2011 | Mi 18.00 bis Mo 17.30 h

Kurs E1115

„Brannte nicht unser Herz“ (Lk 24,32)

Einzelexerzitionen

Immer wieder den Aufbruch wagen. An den Krisen des Lebens wachsen – eine Kunst, die immer wieder eingeübt werden will. Die Emmausgeschichte spricht von uns selbst. Eine Geschichte, die einlädt, unsere Hoffnungen und Zweifel, unsere Trauer und Freude, unsere Lebens- und Glaubensfragen in den Blick zu nehmen.

Schweigen · Schriftimpuls · Morgen- und Abendmeditation · Gebets- und Besinnungszeiten mit der Hl. Schrift · Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Vorgespräch erforderlich!

Sr. M. Helene Zimmer

Ort: Edith-Stein-Exerzitionenhaus, Siegburg
400 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 320 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitionenhaus (Seite 137)

3. bis 11. Okt. 2011 | Mo 18.00 bis Di 10.00 h

Kurs E1116

Hier bin ich – rede, Herr, ich höre (vgl. 1 Sam 3,9)

Ignatianische Einzelexerzitionen

Ignatianische Einzelexerzitionen geben die Möglichkeit, ausgehend von der Heiligen Schrift, mit dem Gott meines Lebens in ein intensives persönliches Gespräch zu kommen, und so den eigenen Weg mit Gott neu und vertieft wahrzunehmen und zu gestalten.

Durchgehendes Schweigen · Morgengebet · persönliche Schrift- und Lebensbetrachtung · Übungen zur Körperwahrnehmung · tägliches Begleitgespräch · Eucharistiefeier

P. Thomas Hollweck SJ, Sabine Krienen

Ort: Edith-Stein-Exerzitionenhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitionenhaus (Seite 137)

9. bis 18. Okt. 2011 | So 18.00 bis Di 11.00 h

Kurs

Nur ein paar Kieselsteine...

Exerzitionen für Männer im Ruhestand und Vor-Ruhestand

Wie klingt dieser Satz für Sie? Schwingt staunendes Fragen mit, eher zaghaftes Zögern, gelassene Zuversicht oder energisches Wollen? In jedem Männerleben werden diese oder weitere Klangfarben ihre Zeit und ihren Ort haben. Diese Exerzitionen geben dem allen den Raum, zu vertieftem Glauben, zu Versöhnung und Heilung.

Bibelarbeit · Beten · pers. Begleitgespräche
PR Detlef Tappen

 Ort: Haus der Stille der Abtei Königsmünster,
Meschede
220 €

Anmeldung: PR Detlef Tappen, 0177/2438600,
detlef.tappen@erzbistum-koeln.de

17. bis 21. Okt. 2011 | Mo 12.00 bis Fr 11.00 h

Kurs E1117

Der Geist tritt für uns ein (Röm 8,26)

Einzelexerzitionen in der Gruppe

Die Teilnehmenden gehen ihren individuellen Weg, den der Geist Gottes sie mit Hilfe der Heiligen Schrift führt.

Zum Ablauf: In der Gruppe beten wir das Stundengebet, feiern täglich Hl. Messe (mit Schriftgespräch), ansonsten Schweigeexerzitionen. Jede/r führt täglich ein Gespräch mit dem Exerzitionsbegleiter.

Pfr. Matthias Schnegg

 Ort: Edith-Stein-Exerzitions Haus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende
aus dem Erzbistum Köln 240 €

 Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitions Haus (Seite 137)

17. bis 23. Okt. 2011 | Mo 9.30 bis So 13.00 h

Kurs

Exerzitionen in der Gruppe

„Kommt alle zu mir!“ (Mt 11,28)

Der göttliche Heiland kümmert sich trotz seiner allgemeinen Einladung an alle Menschen um jeden einzelnen ganz persönlich. Was habe ich ihm und was hat er mir zu sagen?

Geistliche Impulse · durchgehendes Schweigen ·
Gesprächsangebote · Eucharistiefeier

P. Karl Hoffmann SDS

 Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
90 € (Kurs) | 288 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der
Salvatorianerinnen (Seite 136)

21. bis 28. Okt. 2011 | Fr 18.00 bis Fr 9.30 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitionen

Schweigeexerzitionen für Priester, Ordensleute und Interessierte

Durchgehendes Schweigen

P. Peter Köster SJ

 Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
225 € (Kurs) | 400 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 138)

24. Okt. bis 4. Nov. 2011 | Mo 17.00 bis Fr 9.30 h

Kurs

„Ich bin der gute Hirt“

Exerzitien für Mütter, Väter und Kinder

Die Exerzitien laden ein, sich mit anderen auf einen intensiven geistlichen Weg einzulassen. Schweigezeiten helfen, zur eigenen Tiefe und zu Gott zu finden. Impulse führen zur Betrachtung der Heiligen Schrift, in der Lebens- und Glaubenserfahrung zusammen fließen.

Für die 4-14jährigen Kinder wird ein altersgerechtes religionspädagogisches Programm angeboten.

GR Karl-Heinz Jedlitzke, Dorothea Dix, PR Markus Rischen, PR Ulla Massin, PR Markus Sakendorf, Pfr. Gerd Stratmann

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast, Euskirchen
170 €

Anmeldung: GR Karl-Heinz Jedlitzke, 02206/910071,
geref.jedlitzke@t-online.de.

26. bis 30. Okt. 2011 | Mi 17.30 bis So 14.00 h

Kurs E1118

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen

Kurzexerzitien (auch als Hinführung zu Ignatianischen Einzelexerzitien)

In diesen Tagen wollen wir uns Zeit nehmen, zur Ruhe zu kommen und so zu uns selbst zu finden. Wir wollen unseren eigenen Lebens- und Glaubensweg bewusst wahrnehmen und uns neu auf Gott hin ausrichten.

Durchgehendes Schweigen · persönliche Schrift- und Lebensbetrachtung · Schweigemeditation · tägliches Begleitgespräch · Übungen zur Körperwahrnehmung · Eucharistiefeier · eucharistische Anbetung

Sr. Mildred Karger OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

28. Okt. bis 1. Nov. 2011 | Fr 18.00 bis Di 14.00 h

Kurs E1119

„Schweige und höre“

Kontemplative Exerzitien

Diese Exerzitien laden ein zur Einübung in die kontemplative Gebetsweise. Vorgesehen sind auch Schweigetage.

Geistliche Impulse · Einführung in das meditative Sitzen · Hinweise für das persönliche Gebet · Erfahrungsaustausch im Gruppengespräch · begleitendes Einzelgespräch · Eucharistiefeier
GR Hildegard Klother, Pfr. Michael Nolten

Info: GR Hildegard Klother, 02234/79803,
hildegard.klother@gmx.de

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

28. Okt. bis 1. Nov. 2011 | Fr 18.00 bis Di 17.30 h

Kurs

Einzelexerzitien mit Bibliodrama-Elementen

Jesus ermutigt

Jesus legte seinen Finger auf ihre Lebenswunde, ohne ihre Würde anzutasten. So handelt Jesus gegenüber der Ehebrecherin (Joh 8,1-11). Mit meinem Leben vor Jesus zu kommen und ermutigt zu werden, darum geht es in dieser Begegnung.

Einzelgespräche · Bibliodramaelemente · durchgehendes Schweigen · Eucharistiefeier · Anbetung

P. Dr. Rudi Pöhl SVD, Sr. Maria Illich SSpS

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
200 € (Kurs) | 288 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

28. Okt. bis 4. Nov. 2011 | Fr 18.00 bis Fr 10.00 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerziten

„... dann wird ER kommen und euch mit Heil überschütten.“ (Hos 10)

Dieses Exerzitenangebot ist ausgerichtet auf den Weg der Einzelnen und orientiert sich an ignatianischer Spiritualität.

Es sind Tage des Gebetes in Stille, in der tiefere Begegnung mit sich selbst, der Wirklichkeit und Gott geschehen kann.

Gebetszeiten · Wahrnehmungsübungen · durchgehendes Schweigen · Einzelgespräch · Gottesdienst

PR Sr. Maria Cieslik SDS, PR Johannes Lieder

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
150 € (Kurs) | 288 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

28. Okt. bis 4. Nov. 2011 | Fr 18.00 bis Fr 18.00 h

Kurs

„Wir sind Gottes Ebenbild“

Exerziten für Mütter, Väter und Kinder

Die Exerziten laden ein, sich mit anderen auf einen intensiven geistlichen Weg einzulassen. Schweigezeiten helfen, zur eigenen Tiefe und zu Gott zu finden. Impulse führen zur Betrachtung der Heiligen Schrift, in der Lebens- und Glaubenserfahrung zusammen fließen.

Für die 4-14jährigen Kinder wird ein altersgerechtes religionspädagogisches Programm angeboten.

D. Christian Engels, Anja Holz, GR Georg Kalkum, Pfr. Hans-Günther Korr, Elisabeth Neuhaus, D. Hermann Josef Schnitzler

Ort: Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach
170 €

Anmeldung: D. Christian Engels, 02171/32446, engels_c@web.de

2. bis 6. Nov. 2011 | Mi 17.30 bis So 14.00 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerziten

Es sind Tage des Gebetes in Stille, in der tiefere Begegnung mit sich selbst, der Wirklichkeit und Gott geschehen kann.

Sie helfen, das eigene Leben im Lichte des Glaubens anzuschauen und Gottes Wirken darin zu erspüren.

Impulse · durchgehendes Schweigen · Eucharistiefeyer · Gesprächsangebote

P. Herbert Federspiel SAC

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
200 € (Kurs) | 374 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

4. bis 13. Nov. 2011 | Fr 18.00 bis So 10.00 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerziten

Durchgehendes Schweigen · persönliche Gebetszeiten · Begleitgespräch · Feier der Eucharistie · stille Anbetung

Pfr. Georg Lauscher

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
130 € (Kurs) | 220 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 138)

6. bis 12. Nov. 2011 | So 17.00 bis Sa 10.00 h

Kurs

Seelensehnsucht

Einzelexerziten in der Gruppe auf der Insel Langeoog

Weiter und mehr im G o t t – D U leben, vertieft im Kontakt mit sich selbst. Vier Tage auf der Nordseeinsel Langeoog in unmittelbarer Nähe zum Meer.

Geschütztes Schweigen · Gruppenimpulse · tägliche Einzelbegleitung · einfache gottesdienstliche Formen · Kreativität · Gehen · angeleitetes Meditieren · Leibentspannung

Vorrangig für Menschen in akademischen Berufen.
Lisa Oesterheld, Markus Roentgen

Ort: Haus Bethanien (Insel Langeoog)
300 € (inkl. Kurs und Vollpension) | max. 12 Frauen und Männer | Anreise privat

Anmeldung: Geistliches Leben (Seite 137)

11. bis 15. Nov. 2011 | Do 17.00 bis Mo 13.00 h

Kurs E1120

„Du deckst mir reichlich den Tisch“ (Ps 23,5a)

FilmExerzitionen

Der Mensch ist, was er isst. Essen ist jedoch mehr als Nahrungsaufnahme. Ausgewählte Spielfilme und biblische Texte unterstreichen diese Beobachtungen. Sie konfrontieren uns mit den Fragen: Was gibt mir Kraft? Was macht mir Geschmack – am Leben, an Gott?

Spielfilme · Gruppen-, Einzel und Beichtgespräche · Stille · Impulsfragen · Eucharistiefeier

Pfr. Andreas Blum, Dr. Thomas Kroll

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

21. bis 25. Nov. 2011 | Mo 10.00 bis Fr 13.30 h

Kurs

„Ausschauen will ich nach dem Herrn“

Einzelexerzitionen in Gemeinschaft

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem pers. Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, inne zu halten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Schweige-Zeiten · Beten mit der Heiligen Schrift · Leibarbeit · begl. Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Elke Wittemann, Pfr. Jürgen Dreher,
GR Sr. Barbara Schulenberg

Info: Elke Wittemann, 02233/373750,

elke.wittemann@netcologne.de

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
165 €

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

24. bis 27. Nov. 2011 | Do 17.30 bis So 17.30 h

Kurs E1121

Gott, dem Leisesten von Allen, begegnen

Ignatianische Einzelexerzitionen

Ignatianische Exerzitionen laden dazu ein, sich dem Wort Gottes anzuvertrauen. Innere und äußere Stille tragen dazu bei, empfänglich zu werden für Gottes leise Stimme. So kann er in und durch uns wirken.

Durchgehendes Schweigen · Morgenweihe
· Eucharistiefeier · persönliche Meditation ·
Begleitgespräch · eucharistische Anbetung
Sr. Ilse Beckmann SSPS

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

25. Nov. bis 4. Dez. 2011 | Fr 18.00 bis So 10.00 h

Kurs E1122

Dem Geheimnis Gottes in uns Raum geben

Ignatianische Einzelexerzitionen

Das Herz der Exerzitionen liegt darin, „dass man den Schöpfer unmittelbar mit dem Geschöpf wirken lässt und das Geschöpf mit seinem Schöpfer und Herrn“ (Ignatius von Loyola).

Täglich: Morgenweihe · Eucharistiefeier · viermal
persönliche Meditation · Begleitgespräch ·
eucharistische Anbetung

P. Piet van Breemen SJ

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

25. Nov. bis 4. Dez. 2011 | Fr 18.00 bis So 10.00 h

Kurs E1123

Lebe, was du bist – werde Mensch!

Einzelexerziten

Der Prophet Jesaja führt uns durch die Exerziten und stimmt uns ein in die frohe Botschaft: Blinde sehen, Lahme gehen, Taube hören, Tote stehen auf. Die Texte ermutigen uns, das Unerlöste in uns anzuschauen und Gottes heilendes Wirken in uns zuzulassen.

Schweigen · Schriftimpuls · Morgen- und Abendmeditation · Gebets- und Besinnungszeiten mit der Hl. Schrift · Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Vorgespräch erforderlich!

Sr. M. Helene Zimmer

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
350 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 280 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

28. Nov. bis 5. Dez. 2011 | Mo 17.00 bis Mo 11.00 h

Kurs E1124

„Freut Euch im Herrn zu jeder Zeit! Denn der Herr ist nahe.“ (Phil 4,4-5)

Ignatianische Exerziten

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, inne zu halten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Zeiten des Schweigens · Beten mit der Heiligen Schrift · Übungen zur Körperwahrnehmung · begleitendes Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Pfr. Bernward Granel, Prof. Dr. Martina Deckert, Johannes Rehner

Info: Pfr. Bernward Granel, 02241/125-0,
info@edith-stein-exerzitenhaus.de

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

8. bis 11. Dez. 2011 | Do 18.00 bis So 17.30 h

Kurs

„Mit meinem Gott überspringe ich Mauern“ (Ps 18)

Einzelexerziten in Gemeinschaft

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem pers. Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, inne zu halten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Schweige-Zeiten · Beten mit der Heiligen Schrift · Leibarbeit · begl. Einzelgespräch · Eucharistiefeier

GR Monika Lilge, Dorothea Esser-Glasgow,
Pfr. Hans Schnocks, Helmut Tünnermann

Info: GR Monika Lilge, 02191/4624285,
monika.lilge@erzbistum-koeln.de

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
270 €

Anmeldung: Bildungseinrichtung der
Salvatorianerinnen (Seite 136)

29. Dez. 2011 bis 3. Jan. 2012 | Do 17.30 bis Mi 17.30 h

Kurs

Wüstentage oder Einzelexerziten nach Maß

Wenn Sie Wüstentage oder eine kürzere oder längere Exerzitenzeit machen wollen, steht Ihnen das Edith-Stein-Exerzitenhaus offen.

Die Atmosphäre des Hauses lädt ein, zur Ruhe zu kommen und der eigenen Lebenssehnsucht nachzuspüren. Die Nachbarschaft zur Benediktinerabtei kann helfen, den eigenen Rhythmus zu finden, und das tägliche Gespräch mit dem Begleiter/der Begleiterin gibt Impulse, die anstehenden Fragen des Lebens und Glaubens in der Schrift- und Lebensbetrachtung betend vor Gott zu bringen.

So kann sich ein Weg öffnen, der in größerer innerer Freiheit das konkrete Leben ausrichtet.

Pfr. Bernward Granel, Frater Josef Böge OSB,
Sabine Krienen

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
Tagessatz 50 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 40 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen

Ignatianische Einzelexerzitien

(für Einzelne, nicht als Gruppe)

Die geistlichen Übungen nach Ignatius von Loyola helfen, prozesshaft das eigene Leben anzuschauen, zu ordnen und in größerer innerer Freiheit neu auf Gott hin auszurichten.

Durchgehendes Schweigen · Hilfen zur Schrift- und Lebensbetrachtung · tägliches Begleitgespräch · persönliche Gebetszeiten · eucharistische Anbetung

Vorgespräch erforderlich!

Sr. Maria B. Lankes OP, Sr. Mildred Karger OP

Ort: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld
20 € (Gespräch) | 36 € bis 46 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld (S. 138)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitien

Brannte uns nicht das Herz in der Brust, als er unterwegs mit uns redete und uns den Sinn der Schrift erschloss? (Lk 24,32)

Die Exerzitien des Ignatius wollen das Leben neu ordnen (evtl. eine Berufungsfrage klären oder - und das vor allen Dingen) zu einem vertieften und bewussten Christsein hinführen. Drei bis sieben Tage soll diese Möglichkeit der geistlichen Erneuerung gegeben sein. Folgendes gehört dazu:

Tägl. Einzelgespräch · Schriftbetrachtung · pers. Gebet · Eucharistiefeier

Pfr. Michael Nolten

Ort: Euskirchen
Kosten nach Vereinbarung.

Anmeldung: Pfr. Michael Nolten, Tel. 02251/775414-14,
michael.nolten@erzbistum-koeln.de

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Einzelexerzitien

Das Leben betrachten, den Glauben vertiefen

Wer im Gästehaus des Klosters wohnt, kann die besondere Atmosphäre der Stille und Besinnung spüren. Sie wird noch gefördert durch die Möglichkeit, an den Gebetszeiten der Mönche teilzunehmen und in der Exerzitienbegleitung durch einen Mönch.

Teilnahme an Gottesdiensten · Impulse · persönliche, geistliche, lebensnahe Beratungsgespräche

P. Bruno Robeck OCist, P. Ballius Ullmann OCist

Ort: Zisterzienserkloster Langwaden, Grevenbroich
30 € (Gespräch) | 65 € bis 45 € (Tagessatz)

Anmeldung: Zisterzienserkloster Langwaden (S. 140)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Einzelexerzitien für Männer

Das ganze Jahr hindurch besteht Gelegenheit zu Einzelexerzitien.

PR Andreas Heek

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen und Männerpastoral (Seite 137)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen

Kurzexerzitien / Besinnungstage

(für Einzelne, nicht als Gruppe)

Diese Tage laden ein, zur Ruhe und somit zu sich selbst zu finden. Kurze, geistliche Impulse möchten helfen, den eigenen Lebens- und Glaubensweg bewusst wahrzunehmen und sich neu auf Gott hin auszurichten.

Durchgehendes Schweigen · Hilfen zur Schrift- und Lebensbetrachtung · persönliche Gebetszeiten · tägliches Begleitgespräch · eucharistische Anbetung

Sr. Maria B. Lankes OP, Sr. Mildred Karger OP

Ort: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld
20 € (Gespräch) | 36 € bis 46 € (Tagessatz)


Anmeldung: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld (S. 138)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Einzelexerzitien für Jugendliche und junge Erwachsene

Stilleübungen · Schweigen · Impuls · Einzelarbeit am eigenen Lebens- und Glaubensweg · Gebet · Gottesdienst · tägliches Begleitgespräch

 Ort: Haus Morimond, Odenthal-Altenberg
Selbstverpflegung Erw. 14 € | Jugendl. 8,60 €
VP Erw. 30 € | Jugendl. 20 €

Anmeldung: Abteilung Jugendseelsorge (S. 137)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Zwischen Ostern und Pfingsten im Alltag zur Mitte finden

Exerzitien im Alltag

Mitten im eigenen Alltag sich durch Impulse, Texte und Anregungen auf einen Weg mit Gott machen, gehört seit vielen Jahren zu einem regelmäßigen Angebot in unseren Gemeinden.

Tägliche Gebetszeit · wöchentliche Treffen · Eucharistische Anbetung · Kleingruppen- und Einzelgespräche

Pfr. Georg Theisen, Marita Thenée

 Ort: St. Mariä Himmelfahrt, Pfarrzentrum, Jungfernpfad 17, 53347 Alfter
ca. 10 €

Anmeldung: Pfr. Georg Theisen, 0228/641354 oder Marita Thenée, 0228/640505

3., 10., 17., 24. und 31. Mai 2011 | Di 19.45 bis 21.30 h

Kurs

Exerzitien im Alltag für Männer

PR Andreas Heek

 Anmeldung: Referat Alten-, Frauen und Männerpastoral (Seite 137)

Termine nach Vereinbarung

Regelmäßige Angebote finden statt:

Alfter

Pfr. Georg Theisen 0228/641354
 D. Rüdiger Gerbode und Lydia Gerbode 0228/644327
 Martina Thenée 0228/640504

Altenkirchen/Asbach

GR Sr. Barbara Schulenberg 02686/335
 D. Stephan Schwarz 02654/9729292

Bergisch-Gladbach

PR Monika Ueberberg 02204/917824

Bonn

St. Marien, Pfr. Peter Adolf 0228/633535
 St. Sebastian, Elke Deimel 0228/231107
 GR Rita Wild (ab 19.30 h) 0228/384000
 Pfr. Bernd Kemmerling 0228/218407

Düsseldorf

Stadtdechant Msgr. Rolf Steinhäuser 0211/132326
 GR Sr. Christina Eßer OSM u. Sr. Elisabeth Jansen OSM 0211/278030
 Stadtdekanat, PR Georg Lingnau: 0211/90102-24
 Sr. Margareta, Pfr. Karl Heinz Sülzenfuß 0211/289330

Erfstadt

(Pfarrverband Rotbach-Erftaue, Dekanat Erfstadt)
 GR Ingo Krey 02235/956413

Euskirchen

D. Werner Jacobs 02251/146547

Frechen

Pfr. Wolfgang Scherberich 02234/54084

Grevenbroich

PR PR Sr. Maria Cieslik SDS 02181/2140639

Horrem

Salvatorianerinnen, Sr. Margret Rolf SDS 02273/602-333
 Elisabeth Vosen 02234/65696

Kaarst

Edgar Nowack 02131/2989643
 Prof. Dr. Martina Deckert 02131/603919

Köln

PR Monika Christa Lutz 0221/94653970
 SB Longerich/Lindweiler, Pfr. Cornel Schmitz 0221/5991859
 PR Martin Bartsch 0221/2710717
 PR Doris Dung-Lachmann 0221/9535505
 Pfr. Jürgen Dreher 0221/8307210

Mettmann (Kreisdekanat)

Langenfeld, PR Detlef Tappen 0177/2438600

Niederkassel-Rheidt

St. Dionysius, Pfr. Heribert Krieger 02208/4482

Remscheid

GR Monika Lilge 02191/4624285

Rösrath

Christa Pesch 02205/82826

Troisdorf

PR Friedhelm Hohenhorst 02241/804051

Wuppertal

Pfr. Thomas Ant 0202/305044
 Sr. Bernharda Eberz 0202/299-0
 St. Laurentius, Stadtdechant Dr. Bruno Kurth 0202/371330
 Seelsorgebereich Südhöhen, Pfr. Gerd Stratmann 0202/4660778

Pfarrverband Oberberg-Mitte

(Bergneustadt, Gummersbach, Eckenhagen)
 GR Birgit Kußmann 02261/479018



„...denn so begann ich, inneres
Beten zu halten, ohne zu wissen,
was das war...“

(So Teresa von Avila,
Das Buch meines Lebens, Kapitel 9, 4)

Kurs

Spirituelle Akzente in und für Gruppen

Eine Ausbildung zum Entdecken, Einüben, Weitergeben christlicher Spiritualität

Vier Samstage, auch einzeln sinnvoll, für Haupt- und Ehrenamtliche, für Engagierte in kirchlich orientierten Gruppen, für Lehrer/innen u. a.

Mit der eigenen Spiritualität in Glaube und Hoffnung · In der reichen christlichen Tradition · Für die eigenen Gruppen vor Ort und ihre Lebendigkeit · Durch Einüben kleiner spiritueller Formen

PR Wilfried Röttgen, Esther Tschuschke, Markus Roentgen, Vera Krause, Dr. Stefan Altmeyer

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
10 €

Anmeldung: Geistliches Leben (Seite 137)

**27. Nov. 2010, 12. Feb., 16. Apr., 18. Juni 2011 |
jeweils Sa 10.00 bis 18.00 h**

Kurs

Stille als Coach (für Ärztinnen und Ärzte)

*Erfahrung mit Stille zur Reflexion
der Work-Life-Balance*

Wahrnehmungsübungen zur Work-Life-Balance · Einüben von Stille · Reflexion zum Umgang mit der Zeit · persönlicher Austausch

Die Zertifizierung als Fortbildungsveranstaltung bei der Ärztekammer Nordrhein ist beantragt.

Prof. Dr. Martina Deckert, Pfr. Dr. Markus Wasserfuhr, PR Wilfried Röttgen

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
120 € | max. 20 Personen

Anmeldung: Geistliches Leben (Seite 137)

14. bis 16. Jan. 2011 | Fr 17.30 bis So 13.30 h

Kurs

Oasentage

Ein Tag für mich - zum Auftanken - zur Orientierung

Geistlicher Impuls · Besinnung · Schweigen · Entspannungsübungen · meditativer Tanz · Gebet
GR Sr. Christina Eßer OSM, Sr. Elisabeth Jansen OSM

Ort: Maxhaus. Katholisches Stadthaus, Düsseldorf
21 € bzw. bezuschusster Preis für Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 18 € | max. 20 Personen

Anmeldung: Stadtkloster der Servitinnen (Seite 140)

**15. Jan., 12. Feb., 12. März, 9. April, 14. Mai, 18. Juni, 17. Sept., 15. Okt., 12. Nov., 10. Dez. 2011 |
jeweils Sa 9.30 bis 17.30 h**

Kurs B3102

Du bist die Quelle des Lebens...

*Ein Wochenende rund um Spiritualität und Heilkunde
der heiligen Hildegard von Bingen*

Dieses Wochenendseminar bietet die Möglichkeit, an historischem Ort (den Hildegard tatsächlich besucht hat) in die Spiritualität der Benediktinerin einzutauchen. Von Hildegards Begegnung mit Gott bewegt, wollen wir uns aufmachen und so inspiriert ihren Ratschlägen für einen gesunden, ganzheitlichen Lebensstil nachspüren.

Impulsvorträge · geistliche Impulse · Einzel- und Gruppenarbeiten · Schrift- und Bildmeditation · Teilnahme am Chorgebet

Frater Josef Böge OSB, Jutta Prinz

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

21. bis 23. Jan. 2011 | Fr 16.00 bis So 14.00 h

Kurs B3103

Beten mit Leib und Seele - singen aus vollem Herzen

Der Lichterglanz der Weihnachtszeit verblasst allmählich, die Tage werden zaghafte etwas länger – vor uns liegt ein neues Jahr. Wir wollen bewusst und noch mehr auf IHN bauen. Gesänge - überwiegend aus Taizé - einfache Haltungen, Bewegungsformen und Atemtechniken werden uns helfen, sein Wort immer mehr Richtschnur in unserem Leben werden zu lassen.

Meditative Körperarbeit und Singen · Übungen der Achtsamkeit · Bibel- und Textimpulse · Gebetszeiten wie in Taizé · Zeiten der Stille · Eucharistiefeier

Vera Tigges

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

21. bis 23. Jan. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Männer der Bibel - Männer wie Du und ich *Einkehrtag für Männer jeden Alters, Männer in Leitung von Männerkreisen*

Männergestalten der Bibel sind geerdet und himmeloffen. Abraham, David, Petrus, Paulus und viele andere - Männer mit Ecken und Kanten, weich und mit gegerbtem Fell, zärtlich und kraftvoll, gottverbunden und zweifelnd, schuldig und versöhnt. Wir Männer können an sie heranrücken - mit unserem ganzen Leben.

Schweigen und Beten · kreative Bibelarbeit

Markus Roentgen

Ort: Geistliches Zentrum der Schwestern vom Guten Hirten, Bad Honnef
20 €

Anmeldung bis 21. Dez. 2010:
Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral (Seite 137)

22. Jan. 2011 | Sa 10.00 bis 17.00 h

Kurs

Jeder Schritt ist Leben

Stille Tage für Frauen

Das Labyrinth bietet in seiner Symbolik vom Weg in die Mitte und gewandelter Rückkehr in die Welt eine Erfahrungsmöglichkeit, Schritte des Loslassens und Neubeginns zu erproben.

Durch das Begehen des Labyrinths und Zeiten der Stille lernen wir, uns selbst neu zu verstehen.

Labyrinth legen · Bibelgespräch · Austausch ·
Schweigezeiten · Gebet

Petra Brenig-Klein

Ort: Begegnungsstätte Haus Magdalena, Bad Honnef
85 €

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und
Männerpastoral (Seite 137)

28. bis 30. Jan. 2011 | Fr 18.00 bis So 15.00 h

Kurs B3104

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“

Ein Tag für Leib und Seele

Sicher ist, auch im neuen Jahr wird Gott uns begleiten mit seinem Segen, wenn wir es nur wollen, wenn wir es in seinem Namen beginnen, und mit dieser Zuversicht werden wir ins neue Jahr hineingehen.

Meditation · Atemübungen · Körperarbeit ·
Entspannung · geistliche Impulse · Eucharistiefeier
Ute de Meester

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende
aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

30. Jan. 2011 | So 10.00 bis 17.00 h

Kurs B3105

„Ich segne dich, du sollst ein Segen sein“

(nach Gen 12)

Besinnungswochenende

Gehalten im Segen Gottes können wir vertrauensvoll unseren Lebensweg gehen. Wie sieht dieses Gehaltensein aus? Wie erfahre, wie erlebe ich es? Wie kann ich selbst dazu beitragen?

Biblische Texte · Impulse · Austausch und Stille · meditative Elemente · Eucharistiefeier

Maria Busse-Schwarz

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

4. bis 6. Feb. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B3106

Wege der Bibel - Wege der Märchen

Bibel und Märchen zeigen uns Wege des Lebens und Wege zum Leben und sprechen eine vertraute Sprache, die der Bilder und Symbole. Die Personen: Es sind hinkende Helden/innen: der kleine David, Aschenputtel, der verlorene Sohn, die Sünderin zu Jesu Füßen oder der jüngere Bruder, dem keiner etwas zutraut. Gemeinsam ist allen, dass sie nicht zufrieden sind mit dem Vorhandenen, sondern von der Sehnsucht getrieben sind.

Impulse · Austausch · Reflexion · Gebet · Eucharistiefeier

P. Rufus Keller OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

4. bis 6. Feb. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Bibel miteinander lesen - im Wohnzimmer

Bibel-teilen-lernen für Frauen

Die Bibel - das Buch der Bücher, das uns mit seinen Geschichten immer wieder überrascht und in Bewegung versetzt.

Sie sind eingeladen, die Methode des „Bibel-teilens“ zu lernen und einzuüben, um mit anderen Frauen die Texte eigenständig zu lesen und für Ihren Alltag fruchtbar werden zu lassen.

Impulse · Gespräch · Bibel-teilen

Sylvia Dörnemann

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
85 €

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral (Seite 137)

4. bis 6. Feb. 2011 | Fr 18.00 bis So 15.00 h

Kurs B3107

Den Glauben ins Bild kommen lassen

Gegen den Strom schwimmen mit Gott

- Katharina von Rom -

An einem Tag in Stille und Gebet - mit dem Pinsel in der Hand - versuchen, dem auf den Grund zu gehen, was uns in der Begegnung mit Gott bewegt. Anregung mag die Heilige Katharina von Rom geben, wie sie ihr Leben aus dem Glauben gegen den Strom der Mächtigen in ihrer Zeit gelebt hat.

Impulse · Gebetszeiten · freies/spontanes Malen · Stille
Esther Limbach, Elvira Schmitz

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

19. Feb. 2011 | Sa 9.30 bis 17.30 h

Kurs

Sein Vater kam heraus und redete ihm freundlich zu

Geistliche Tage für Männer

im Sprechen und Arbeiten, Essen und Beten

Männer bilden eine Gemeinschaft; tagsüber gehen sie ihrer Arbeit nach, abends kommen sie zusammen. Das Anteil-Nehmen und Anteil-Geben an den Erlebnissen bei der Berufsarbeit, das Sprechen und Schweigen öffnet für die brüderliche Stärkung und darin für die Gegenwart Gottes.

Geistlicher Tagesimpuls vor dem Frühstück ·
abendlicher Austausch · Abendgebet
PR Detlef Tappen

Ort: Raketenstation, Insel Hombroich, Neuss
120 € | max. 14 Personen

Anmeldung: PR Detlef Tappen, 0177/2438600,
detlef.tappen@erzbistum-koeln.de

20. bis 24. Feb. 2011 | So 17.00 bis Do 8.00 h

Kurs B3108

Die Freude an Gott, Halleluja, ist unsere Kraft, Halleluja. (Gotteslob)

Einkehrtage über Karneval

Wer sich freuen kann, ist Zeuge dafür, dass Gott uns Menschen liebt und uns einlädt, der Freude darüber in uns Raum zu geben.

Zeiten der Stille · Schriftimpulse · Einzelbesinnung ·
Austausch in der Gruppe · Meditation mit kreativem
Element · Übungen zur Körperwahrnehmung ·
Morgenlob · Eucharistiefeyer · eucharistische
Anbetung

Sr. Mildred Karger OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende
aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

4. bis 8. März 2011 | Fr 18.00 bis Di 14.00 h

Kurs B3109

Fasten-Zeit für Leib und Seele

Sich selbst neu erfahren und darin seine Geborgenheit in Gott neu wahrnehmen

Leichter leben durch Fasten. Lebensgewohnheiten überprüfen. Sich selbst und Gott neu begegnen. Freiwillig verzichten und sich an Leib und Seele erneuern.

Bitte beachten Sie, dass Fasten nur für tatsächlich Gesunde geeignet ist. Im Zweifel bitte Rücksprache mit dem Arzt.

Gebets- und Impulseinheiten · Schweigezeiten · Saft- und Brühefasten · Körperübungen · Einzelgespräche · Eucharistiefeyer

Monika Friedrich, GR Dorothea Koch

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende
aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

9. bis 18. März 2011 | Mi 16.00 bis Fr 11.00 h

Kurs B3110

Time-out statt Burn-out

Besinnungstage zur Lebens-Balance für berufstätige Männer

Diese Auszeit unterbricht bewusst den Alltag und seine Zwänge. Für Männer ist es schwer, die richtige Balance zwischen Beruf, Familie und persönlichen Interessen zu finden. Dies führt oft zu Konflikten. Die Hinwendung zum Körper und zur Meditation helfen, zu sich selbst und zur spirituellen Mitte zu finden.

Körperübungen · Meditation im Schweigen · Gespräch in der Gruppe · Einzelgespräche

PR Andreas Heek, Herbert Meyer

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende
aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

11. bis 13. März 2011 | Fr 17.00 bis So 15.00 h


Kurs

„Wachet und betet“ (Mt 26,41)

Gebetswache Fastenzeit für Männer

Mit diesen Worten bittet Jesus seine Jünger, in seinen letzten Stunden mit IHM zu wachen und zu beten. Auch wir wollen zu zweit oder dritt vor dem ausgesetzten Allerheiligsten im Schweigen stundenweise vor IHM da sein und alles vor IHN tragen.

Gestaltetes Schweigen · Gebet · Gespräche · Impulse · Entspannung · tägliche Eucharistiefeier
N. N.

 Ort: Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach
220 €

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral (Seite 137)

12. bis 19. März 2011 | Sa 17.00 bis Sa 13.00 h

Kurs

Aufbruch – Ehe

Spirituelles Wochenende für Brautpaare

Ihr „Ja“ ist der Aufbruch zu einer Entdeckungsreise; richten Sie Ihren „Kompass“ aus auf Gott, der Ihre Liebe trägt.

Sie sprechen miteinander und mit anderen Paaren über Ihre Wünsche und Hoffnungen füreinander und nehmen in den Blick, was Ihre Liebe stärkt.

Thematische Impulse · Übungen · Paargespräche · Austausch in der Gruppe · Gottesdienst
Hans-Jakob Weinz, PR Ruth Strauch

 Ort: Katholisch-Soziales Institut (KSI), Bad Honnef
100 € pro Paar | max. 14 Personen

Anmeldung: Referat Ehe- und Familienpastoral (S. 138)

18. bis 20. März 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B3111

Den Glauben ins Bild kommen lassen


Gegen den Strom schwimmen mit Gott

- Katharina von Schweden -

An einem Tag in Stille und Gebet - mit dem Pinsel in der Hand - versuchen, dem auf den Grund zu gehen, was uns in der Begegnung mit Gott bewegt. Anregung mag die Heilige Katharina von Schweden geben, wie sie ihr Leben aus dem Glauben gegen den Strom der Mächtigen in ihrer Zeit gelebt hat.

Impulse · Gebetszeiten · freies/spontanes Malen · Stille
Esther Limbach, Elvira Schmitz

 Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende
aus dem Erzbistum Köln 20 €

 Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

19. März 2011 | Sa 9.30 bis 17.30 h

Kurs

Spiritualität im Diskurs:

Transformation des Monastischen

Für Haupt- und Ehrenamtliche in der Geistlichen Begleitung

Begegnung und Austausch mit den Brüdern und Schwestern der monastischen Gemeinschaften von Jerusalem · Reflexion der Gründungsidee „Kloster in der Wüste der Stadt“ · Spiritualität im Rhythmus des Stadtlebens

Sr. Edith Kürpick, Prof. Dr. Josef Wohlmuth

 Ort: Groß St. Martin, Köln (Alter Markt)

Anmeldung: Geistliches Leben (Seite 137)

1. April 2011 | Fr 15.00 bis 18.30 h

Kurs

Wenn du Heil erfahren willst, öffne deine Sinne *Wanderwochenende mit biblischen Impulsen*

Die Kostbarkeit des Lebens entdecken und mit allen Sinnen verkosten.

Wandern öffnet der Seele Räume. Standpunkte werden verändert, neue Perspektiven tun sich auf, Dinge geraten in Bewegung. Das Auf-dem-Weg-sein wird durch Stille und meditative Impulse begleitend gestaltet.

Wanderung ca. 5 Std. · Meditation · bibl. Impulse · Gottesdienst · Austausch in der Gruppe

Sr. M. Angelina Claessen OSA,
Sr. M. Veronika Basista OSA

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
120 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 139)

1. bis 3. April 2011 | Fr 18.00 bis So 13.00 h

Kurs B3112

Jede Nacht such ich Dich, o Gott

Tage im Sinne von Taizé

In der Mitte der Fastenzeit wollen wir uns noch intensiver einstimmen auf Jesu Weg vom Leiden und Sterben, unsere Erfahrungen mit (ein)bringen und dabei den Blick auf die Osterfreude nicht vergessen.

Einüben von Gesängen und meditatives Singen · Bibel-teilen und Impulse · Zeiten der Stille · Gebetszeiten wie in Taizé · Körpergebet als Angebot · Eucharistiefeyer

Taizé-Gebet am Samstag,

den 2. April 2011 um 20.30 h

in der Kapelle des Edith-Stein-Exerzitienhauses.

Werner Höbsch, Vera Tigges

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

1. bis 3. April 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B3113

Dunkle Schatten der Vergangenheit *Kriegskinder seelsorglich begleiten*

Fast ein Viertel unserer Bevölkerung ist heute über 60 Jahre alt. Diese Generation ist vom Zweiten Weltkrieg und seinen unmittelbaren Nachwirkungen geprägt worden. Viele Erfahrungen von damals wirken heute noch nach oder werden im Alter erstmals reaktiviert.

Das Seminar fragt nach Möglichkeiten, den Kriegskindern von damals heute in der Seelsorge hilfreich zu begegnen.

Birgit Altmeyer, Peter Bromkamp, Gabriele Pechel, Markus Roentgen u.a.

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
55 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 45 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

5. bis 6. April 2011 | Di 15.00 bis Mi 17.00 h

Kurs

Besinnungswochenende

„Ihr seid ein Brief Christi!“ (2 Kor 3,3)

Gott wirkt in jedem Menschen auf seine Weise, nicht nur in heiligmäßigen Menschen, auch in mir und dir. Gottes Wirken und den sich daraus ergebenden Herausforderungen wollen wir nachspüren.

Impulse · Austausch und Gespräche · stille Zeiten · Gebetszeiten

Bitte Sonderprospekt anfordern!

Sr. Klara-Maria Breher, Sr. Marianne Stracke

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
Kurs, Ü/Verpfl. 115 €

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

8. bis 10. April 2011 | Fr 18.00 bis So 13.00 h

Kurs B3114

„Beim Herrn ist Barmherzigkeit und reiche Erlösung“ (Ps 116)

Besinnungswochenende

Die Fastenzeit lädt uns ein, innezuhalten und mit Hilfe vom Gleichnis vom Barmherzigen Vater unseren je persönlichen Glaubens- und Lebensweg näher in den Blick zu nehmen, um uns neu auf Gott hin auszurichten.

Zeiten der Stille · Schriftimpuls · Einzelbesinnung
· Austausch in Gruppen · Meditation mit kreativen Elementen · Übungen zur Körperwahrnehmung
· Morgenlob · Eucharistiefeier · eucharistische Anbetung

Sr. Mildred Karger OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

8. bis 10. April 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B3115

Weil du liebst...

Ein Tag für Leib und Seele

Nur wenn wir lieben, zerstören wir nicht weiter. Im Lieben nehmen wir Teil an dem Leiden der Welt und finden Wege, neu zu hoffen und auf Gott zu vertrauen.

Meditation · Körperarbeit zum Thema Hingabe ·
Bibliodrama · Entspannung · geistliche Impulse
Ute de Meester

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

10. April 2011 | So 10.00 bis 17.00 h

Kurs

Besinnungstage - Mitfeier der Kar- und Osterliturgie

Auf(er)stehen zum Leben!

Durch die Kar- und Ostertage lassen wir uns von der Hoffnung leiten, dass in allem was geschieht, ein Zeichen jenes wahren Lebens liegt, die der Auferstandene uns verheißen hat.

Mitfeier der Liturgie · Meditation, Impulse
· meditativer Tanz · zeitweise Schweigen ·
Gesprächsangebote

Sr. Margret Rolf SDS, Pfr. Niklas Weinges, Christel Remarque, Sr. Friederike Ammershuber SDS

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
Kurs, Ü/Verpfl. 235 €

Anmeldung: Bildungseinrichtung der
Salvatorianerinnen (Seite 136)

20. bis 25. April 2011 | Mi 18.00 bis Mo 10.00 h

Kurs B3116

Auferstanden ist der Herr, Halleluja (Osterliturgie)

Kar- und Ostertage im Exerzitienhaus

„Wir rühmen uns des Kreuzes unseres Herrn Jesus Christus. In IHM ist uns Heil geworden und Auferstehung und Leben. Durch IHN sind wir erlöst und befreit.“ (vgl. Gal 6,14)

Die Kar- und Ostertage sind geprägt von dem bewussten und intensiven Mitgehen der Liturgie, von Schweigezeiten, Gesang und Meditation, aber auch von Gesprächskreisen und bewegtem Tanz.

Maria Busse-Schwarz, Maria und Georg Becker,
Sr. Mildred Karger OP, Pfr. Bernward Granel

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
180 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 150 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)


21. bis 24. April 2011 | Do 15.30 bis So 13.00 h

Kurs

„Wir haben den Herrn gesehen.“ (aus Joh 20,25) *Begegnung mit IHM an den Kartagen und Seiner Auferstehung*

Wir wollen diese besonderen Tage des Kirchenjahres intensiv mitfeiern, vor allem durch Teilnahme an der klösterlichen Liturgie, wollen uns in Zeiten der Stille auf IHN besinnen, wollen unsere Erfahrungen austauschen, wollen an der praktischen Festvorbereitung teilhaben.

Gottesdienste · Kreuzweg · Chorgebet · Zeiten des Schweigens · biblische Texte
Sr. Hedel-Maria Windeck OP

 Ort: Dominikanerinnenkloster St. Katharina, Düsseldorf
100 €

Anmeldung bis 11. April 2011:
Dominikanerinnenkloster St. Katharina (Seite 137)

21. bis 24. April 2011 | Do 16.00 bis So 13.00 h

Kurs

„Priesterlich Helferin für die Menschen sein“ *„Das vorgelebte Christsein ist die Bibel, die der Mensch heute braucht.“* (P. J. Kentenich, Gründer der Schönstattbewegung)

Vorbild: Maria! „Sie ist der große Missionar. Sie wird Wunder wirken!“ (H. Vinzenz Pallotti)

Eucharistiefeier · eucharistische Anbetung · thematische Impulse · Meditation · Beichte · Austausch

Selbstverpflegung!

Msgr. Pfr. Hans Schnocks

 Ort: Saal der Cruxkirche, An St. Katharinen 5, 50678 Köln

Anmeldung bis 22. April 2011:
Maria Westerbarkei, 0171/9833180

29. April 2011 | Fr 9.00 bis 17.30 h

Kurs B3118


Im Goldglanz der Ikonen

Gott wurde Mensch, damit der Mensch Gott werde

Diese Überzeugung durchzieht das Denken der frühen Kirche wie ein roter Faden und hat die Ikonen geprägt: Sie zeigen den vergöttlichten, den mit Gott eins gewordenen Menschen. Im Malen einer eigenen Ikone wird diese Spiritualität auch für uns fruchtbar.

Geistlicher Impuls · Maltechnik · Vergoldung · Symbolik · Diavorträge · Kunstgeschichte
Karl Abraham Selig

 Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

 Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

2. bis 8. Mai 2011 | Mo 18.00 bis So 10.00 h

Kurs B3117

„Schweigen heißt nicht, nichts sagen, sondern mit allen Kräften hören“ (Madeleine Delbél)


Heilwerden durch Fasten und Schweigen

Das Fasten ist ein geistliches Abenteuer und ein Weg in die eigene Mitte. Durch Schweigen können Geist, Körper und Seele gesunden.

Das geistliche Thema der Fastenwoche ist: „Wege der Bibel - Wege der Menschen“. Im Licht biblischer Geschichten kann der eigene Lebensweg angeschaut werden, um zu entdecken, wie Gott neue Wege zeigt.

Geistlicher Impuls · Schweigen · Meditation · Körperübungen · Erfahrungsaustausch · Gebet
P. Rufus Keller OP, Ute de Meester

 Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

 Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

2. bis 8. Mai 2011 | Mo 18.00 bis So 14.00 h


Kurs

„Die Quelle in uns darf singen“

Quellentage mit geistlichen Liedern für Frauen

Ausbrechen aus dem Alltag um zur Ruhe zu kommen, abschalten und in neuen und alten geistlichen Liedern die Quelle in uns neu zum Sprudeln bringen: dazu laden wir herzlich ein. Die Liedauswahl ist so gestaltet, dass sie gut singbar ist und sich für Meditationen und Andachten eignet.

Impulse · Lieder · Texte · Gebärden · Gebet
Vera Gehling

 Ort: Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach
40 €

Anmeldung: kfd Diözesanverband Köln (Seite 140)

13. bis 14. Mai 2011 | Fr 16.00 bis Sa 16.30 h

Kurs

Als Mann ein Lebenskünstler werden


Männer-Fahrradwallfahrt

Gehe ich als Mann einen Berufs- oder einen Lebensweg? Wie finde ich als Mann Weite, Tiefe und Weisheit? Lebenskunst ist ein großes Thema in unserer Gesellschaft, in der Leben immer schneller und hektischer wird. Den Gottgrund in mir als Fundament dazu neu entdecken.

Fahrradfahrt am Rhein.

Schweigen · bibl. Impulse · Gottesdienst · Gespräche ·
Geselligkeit

Markus Roentgen

 Ort: Wegstrecke am Rhein von Bonn bis Bingen mit
Übernachtungen in Rhens und in Bacharach
90 € | max. 13 Männer

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und
Männerpastoral (Seite 137)

13. bis 15. Mai 2011 | Fr 9.00 bis So 18.00 h

Kurs B3119

Neue Kraft schöpfen für Körper und Seele


Loslasstage durch Erfahrungen mit dem basischen Früchtefasten

In diesen Tagen probieren wir „Weniger ist mehr“. Eine reduzierte Kost aus Obst und Gemüse führt uns dabei auf den Weg. Durch Körperübungen und Meditation und Stille erleben wir eine ganzheitliche Erfahrung, in der wir auch Gott neu begegnen.

Bitte beachten Sie, dass Fasten nur für tatsächlich Gesunde geeignet ist. Im Zweifel bitte Rücksprache mit dem Arzt.

Monika Friedrich

 Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende
aus dem Erzbistum Köln 80 €

 Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

13. bis 15. Mai 2011 | Fr 17.00 bis So 14.00 h

Kurs

Cursillo - der kleine Glaubenskurs

Miteinander Glauben erfahren

Im 3tägigen Kurs werden wesentliche Wahrheiten des kath. Glaubens dargestellt. Laien und Priester berichten in Impulsreferaten von ihrem persönlichen Glaubensweg, vermitteln Wissenswertes über den Glauben und bieten so die Möglichkeit eigene Haltungen zu hinterfragen.

Impulsreferate · Austausch · stille Zeiten ·
Eucharistiefeier · Einübung versch. Gebetsformen
Pfr. Burkhard Hoffmann

 Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
110 € (inkl. Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Cursillo-Sekretariat der Erzdiözese Köln,
Edith und Herbert Joerißen, Auf der Höh 61, 53819
Neunkirchen-Seelscheid, 02247/744544,

koeln@cursillo.de, www.cursillo.de.

19. bis 22. Mai 2011 | Do 18.00 bis So 18.00 h

30. Sept. bis 3. Okt. 2011 | Fr 18.00 bis Mo 18.00 h

Kurs B3120

Teresa von Avila

Besinnungswochenende

Teresa von Avila, die Große genannt, Kirchenlehrerin und Mystikerin, eine Frau, die mit beiden Füßen auf der Erde stand und doch Gott in ihrem Herzen Raum gab. Sie ist heute genauso aktuell wie vor 495 Jahren.

Den Spuren dieser Frau gilt es an diesem Wochenende näher zu kommen und dabei die eigenen Kräfte im Leben und Glauben zu entdecken.

Gertrud Brück-Gerken

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

20. bis 22. Mai 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B3121

Jésus le Christ – Christus, mein inneres Licht

Ein Tag mit Gesängen aus Taizé

In der Zeit der äußeren Lichtfülle wollen wir dem Sinnbild „Christus - unser inneres Licht“ nachspüren. Intensive Atemarbeit, die Taizé-Gesänge und ein Bibelwort werden uns durch den Tag geleiten, der seinen Höhepunkt und Abschluss hat im

**Taizé-Gebet am Sonntag,
den 22. Mai 2011 um 17.30 h
in der Kapelle des Edith-Stein-Exerzitienhauses.**

Vera Tigges

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

22. Mai 2011 | So 9.30 bis 18.30 h

Kurs B3122

Geistes Gegenwart

Pfingsten erleben in Bibel, Tanz und Malen

Geistesgegenwärtig sein heißt, ganz da sein, präsent sein, wach sein, aufgeweckt sein. Im Hier und Jetzt leben, nicht verschlafen und weltfremd sein. Diese Leichtigkeit des Seins wird an Pfingsten geschenkt. Sie entspringt der großen Liebeserklärung Gottes an uns.

Impulse · Gebetszeiten · meditativer Tanz · freies/spontanes Malen · stille Zeiten · Eucharistiefiern

Dorothea Esser-Glagow, Esther Limbach, Elvira Schmitz

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

10. bis 13. Juni 2011 | Fr 18.00 bis Mo 14.00 h

Kurs B3123

In der Stille meinem Leben nachspüren...

Eine Besinnungswoche für Männer, Unternehmer, Selbständige und Leitende Angestellte

Klösterliche Umgebung, Stille und klare Tagesstruktur ermöglichen ein Ankommen und Innehalten. So wird eine Zeit des Auftankens, der beruflichen Besinnung und Neuorientierung möglich. Sie sind eingeladen, Erfahrungen zu machen - in der Begegnung mit Gott, in Stille und liturgischen Feiern, im gemeinsamen Bedenken und vertrauensvollem Austausch bedeutsamer Themen unter Gleichgesinnten.

Impulsvorträge · Selbsterfahrung · stille Zeiten
geistliche Impulse · Einzel- und Gruppenarbeit · Teilnahme am Chorgebet · Meditation/Jesusgebet

Frater Josef Böge OSB, Günter Dehnert

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

13. bis 19. Juni 2011 | Mo 15.30 bis So 14.00 h

Kurs B3124

Grenzen annehmen - zufrieden älter werden *Mehr Lebensqualität im Alter*

Es ist gut, hin und wieder die „Antennen unserer Seele“ zu pflegen, um gutmütig mit Grenzen und Einschränkungen des Alters umgehen zu lernen und das anzunehmen, was das Leben mit zunehmendem Alter an Überraschungen bereithält. Voraussetzung dafür ist ein „weises Herz“ (Ps 90) und ein liebevoller Umgang mit sich selbst. Der Glaube kann als Kraft erfahren werden, Grenzen anzunehmen und Begrenzungen zu überwinden. Sowohl der logotherapeutische Zugang nach Viktor E. Frankl als auch die Kneippsche Ordnungstherapie können dabei Impulse geben.

Otto Pötter

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

26. bis 29. Juni 2011 | So 18.00 bis Mi 14.00 h

Kurs B3125

Mit Christus unterwegs *... auf dem Motorrad*

Als Motorradfahrer/innen werden wir uns mit dem geistlichen Impuls am Morgen auf den Weg mit Christus machen. In verschiedenen Tagestouren fahren wir Klöster und kirchliche Einrichtungen der Umgebung an, um deren Glaubens- und Gebetsleben kennenzulernen und mitzuerleben.

Meditationsimpulse · gemeinsames Gebet · Austausch in der Gruppe · Eucharistiefeier

Esther Limbach

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

27. Juni bis 1. Juli 2011 | Mo 18.00 bis Fr 11.00 h

Kurs B3126

Laudate – fünf Tage für Gott und mich *Beten mit Leib und Seele, singen aus vollem Herzen*

Diese Tage werden uns helfen, den Alltag innerlich und äußerlich hinter uns zu lassen, abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Wir werden SEIN Wort hören und miteinander teilen, Gedanken und Empfindungen durch Taizé-Gesänge und andere Lieder vertiefen, mit Hilfe von einfachen Haltungen, Bewegungsformen und Atemtechniken mit unserem Körper beten (lernen), kleine Wege miteinander gehen im vielfachen Sinn und uns von Textimpulsen anregen lassen. Möge es gelingen, dass wir in der Stille und im Gesang Gott in uns vernehmen.

Meditative Körperarbeit und Singen · Bibel-teilen und Textimpulse · Zeiten der Stille · Gebetszeiten wie in Taizé · Eucharistiefeier

Vera Tigges

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

17. bis 22. Juli 2011 | So 17.00 bis Fr 11.00 h

Kurs B3127

Die Ordensregel des Heiligen Benedikt

Benedikts Botschaft an das Christsein: „Höre ...!“

Benedikt will eine „Schule des Herrendienstes“ einrichten.

Programmatisch lässt er seine Regel beginnen: „Höre, mein Sohn, die Weisung des Meisters, neige das Ohr deines Herzens, nimm den Zuspruch an, erfülle ihn durch die Tat.“ Dieser erste Satz der Regel ist gewissermaßen der Grund-Satz seiner ganzen Regel. Der Grund-Stein ist das erste Wort der Regel: „Höre!“ Ihn sich genauer anzuschauen, führt das Christsein in die Tiefe.

Teilnahme am Chorgebet · Impulse am Vor- und Nachmittag · Gespräche in der Gruppe

P. Albert Altenähr OSB

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

22. bis 24. Juli 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B3128

Im Goldglanz der Ikonen

Gott wurde Mensch, damit der Mensch Gott werde

Diese Überzeugung durchzieht das Denken der frühen Kirche wie ein roter Faden und hat die Ikonen geprägt: Sie zeigen den vergöttlichten, den mit Gott eins gewordenen Menschen. Im Malen einer eigenen Ikone wird diese Spiritualität auch für uns fruchtbar.

Geistlicher Impuls · Maltechnik · Vergoldung · Symbolik · Diavorträge · Kunstgeschichte
Karl Abraham Selig

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

22. bis 28. Aug. 2011 | Mo 18.00 bis So 10.00 h

Kurs

„Du schenkst meinen Schritten weiten Raum...“ (Ps 31,9)

Wanderexerzitien

Der Erfahrung des 31. Psalms werden wir in diesen Tagen nachspüren.

Mit Zeit und Abstand vom Alltag wollen wir uns unseren inneren Räumen zuwenden und dabei vielleicht noch Unbekanntes entdecken. Dabei hilft uns schweigendes Gehen, gemeinsame Meditationsübungen und Impulse.

Täglich 5 Stunden wandern · Impulse aus der Bibel · Meditationsübungen · Gebet und Schweigen
Marianne Bonzelet, Sr. M. Veronika Basista OSA

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
210 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 139)

29. Aug. bis 2. Sept. 2011 | Mo 18.00 bis Fr 13.00 h

Kurs B3129

In der Stille meinem Leben nachspüren ...

Eine Besinnungswoche für berufstätige Frauen

Klösterliche Umgebung, Stille und klare Tagesstruktur ermöglichen ein Ankommen und Innehalten. So wird eine Zeit des Auftankens, der beruflichen Besinnung und Neuorientierung möglich. Sie sind eingeladen, Erfahrungen zu machen - in der Begegnung mit Gott, in Stille und liturgischen Feiern, im gemeinsamen Bedenken und Austausch bedeutsamer Themen unter Gleichgesinnten.

Impulsvorträge · Selbsterfahrung · stille Zeiten · geistliche Impulse · Einzel- und Gruppenarbeit · Teilnahme am Chorgebet · Meditation/Jesusgebet
Frater Josef Böge OSB, Angelika Dehnert

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

2. bis 8. Sept. 2011 | Fr 15.30 bis Do 14.00 h

Kurs B3130

In deinem Licht schauen wir das Licht (Ps 36,10)

Hildegard-von-Bingen-Woche 2011

Der Gedenktag der Heiligen Hildegard am 17. Sep. ist uns Anlass für diese „Hildegard-von-Bingen-Woche“. Die einzelnen Veranstaltungen sollen in die Spiritualität und Heilkunde der mittelalterlichen Benediktineräbtissin einführen und ihre Schriften für uns heute fruchtbar machen. Spüren wir dem lebendigen Licht nach, das die Gedankenwelt der Heiligen durchdringt, auf dass auch unser Leben lichtvoller werden möge.

Vorträge · Bildbetrachtung · Teilnahme am Chorgebet

Bitte Sonderprospekt anfordern!

Frater Josef Böge OSB, Jutta Prinz

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

11. bis 17. Sept. 2011 | Zeiten bitte erfragen

Kurs B3131

„In deine Hände lege ich meinen Geist“ (Lk 23,46)

Ein Tag für Leib und Seele

Die Hand - kaum ein Körperteil des Menschen ist so symbolträchtig. Hände können greifen, schützen, bitten oder streicheln. Sie können Zuwendung oder Ablehnung signalisieren. Wir alle brauchen die Hand Gottes, die uns trägt, und der ich mich restlos anvertrauen kann.

Meditation · Körperarbeit zum Thema Loslassen/Überlassen · Atemübungen · Entspannung · geistliche Impulse

Ute de Meester

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

18. Sept. 2011 | So 10.00 bis 17.00 h

Kurs

Von Kerpen zum Kölner Dom anlässlich der Domwallfahrt

Fußwallfahrt - Besinnung

Treffen um 8.00 h an der Kerpener Martinskirche, von dort über das Marienfeld auf dem Pilgerweg, den 2005 die Jugendlichen in umgekehrter Richtung anl. des Weltjugendtages gingen zum Dom; dort 18.30 h Teilnahme an der Pilgermesse, insgesamt ca. 28 km

Geistliche Impulse · Reden · Schweigen · gemeinsam unterwegs sein · Selbstverpflegung

Pfr. Georg Theisen

Ort: Wegstrecke von Kerpen nach Köln

Anmeldung: Kath. Pfarramt St. Mariä Himmelfahrt, 0228/641354 bei Pfr. G. Theisen

29. Sept. 2011 | Do 8.00 bis 18.30 h

neuer Termin

Kurs

„Ich will sehen!“ (Lk 18,41)

Biblische Texte ganzheitlich erleben für Frauen

Wir nähern uns dem Text und seinem Raum. Die biblischen Gestalten und Szenen kommen in uns zum Leben und erhalten nach außen einen Spielraum.

Wir erleben und verleblichen diese Begegnung mit Stimme, Gesten und der Bereitschaft uns einzulassen auf das, was die neue Situation in uns bewegt.

Impulse · kreativ-schöpferisches Tun · Austausch · Körperübungen · Gebet

PR Andreas Heek

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
80 €

Anmeldung: Referat Alten, Frauen- und Männerpastoral (Seite 137)

7. bis 9. Okt. 2011 | Fr 18.00 bis So 15.00 h

Kurs B3132

„Wisst ihr nicht, dass ihr Gottes Tempel seid?“

(1 Kor 3,16)

Heilsam mit sich selbst umgehen

Viele heilige Männer und Frauen haben sich Gottes Wort geöffnet und erfahren, das sie zu Tempeln Gottes wurden.

An dem Wochenende möchten wir Sie einladen, sich zu öffnen, um zu spüren: auch ich bin Tempel Gottes. Texte aus der Bibel und Texte von Heiligen werden uns den Weg weisen.

Gertrud Brück-Gerken

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

23. bis 25. Sept. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B3133

Gottes Atem fließt in uns

Atem - Körper - Gebet - Stimme

Das Erntedankfest klingt noch in uns. Das soll uns Anlass sein, auch unsere eigenen Gaben bewusst in den Blick zu nehmen.

Intensive Atem- und Körperarbeit · Einüben von Taizé-Gesängen · Gebetszeiten wie in Taizé · gemeinsames meditatives Singen · Eucharistiefeyer

Taizé-Gebet am Samstag,

den 8. Okt. 2011 um 20.30 h

in der Kapelle des Edith-Stein-Exerzitienhauses.

Vera Tigges

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

7. bis 9. Okt. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B3134

„Wer eine Hoffnung gewinnen will, muss eine Erinnerung wecken“ (Jörg Zink)

Oasentag für Paare

Entdecken Sie Gott als einen Wegbegleiter Ihrer Partnerschaft in Hoch- und Krisenzeiten, in glückseligen und alltäglichen Momenten, als Kraftquelle für Ihren je eigenen und gemeinsamen Weg.

Zeit für sich, als Paar und in der Gruppe · gemeinsamer Gottesdienst

PR Martin Bartsch, PR Regina Oediger-Spinrath

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
pro Paar 50 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 30 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

8. Okt. 2011 | Sa 10.00 bis 19.30 h

Kurs B3135

Fasten-Zeit für Leib und Seele

Sich selbst neu erfahren und darin seine Geborgenheit in Gott neu wahrnehmen

Leichter leben durch Fasten. Lebensgewohnheiten überprüfen. Sich selbst und Gott neu begegnen. Freiwillig verzichten und sich an Leib und Seele erneuern.

Bitte beachten Sie, dass Fasten nur für tatsächlich Gesunde geeignet ist. Im Zweifel bitte Rücksprache mit dem Arzt.

Gebets- und Impulseinheiten · Schweigezeiten · Saft- und Brühefasten · Körperübungen · Einzelgespräche · Eucharistiefeyer

Monika Friedrich, Esther Limbach

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

12. bis 21. Okt. 2011 | Mi 17.00 bis Fr 11.00 h

Kurs B3138

Befreites Leben

Glauben und Selbsterfahrung

Für viele Menschen ist es schwer, Glauben und Leben zusammenzubringen. In diesem Seminar soll es darum gehen, durch Selbsterfahrung zur Glaubenserfahrung zu kommen. Es soll nicht über den Glauben gesprochen werden, sondern die eigene Glaubens- und Lebensgeschichte soll mitgeteilt werden. Das erfordert für dieses Seminar die Offenheit und Bereitschaft für gruppendynamische Prozesse.

Weiter werden biblische Geschichten und Symbole Thema sein, um in ihnen das eigenen Leben und Glauben zu entdecken.

Impulse · Austausch · Reflexion · Gebet · Eucharistiefeyer

P. Rufus Keller OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

21. bis 23. Okt. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B3136

Den Glauben ins Bild kommen lassen

Gegen den Strom schwimmen mit Gott

- Katharina von Siena -

An einem Wochenende in Stille und Gebet - mit dem Pinsel in der Hand - versuchen, dem auf den Grund zu gehen, was uns in der Begegnung mit Gott bewegt. Anregung mag die Heilige Katharina von Siena geben, wie sie ihr Leben aus dem Glauben gegen den Strom der Mächtigen in ihrer Zeit gelebt hat.

Impulse · Gebetszeiten · freies/spontanes Malen · Stille · Eucharistiefeier

Esther Limbach, Elvira Schmitz

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

4. bis 6. Nov. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Oasentag mit Kinderbetreuung

Der Oasentag will uns in ein einfaches Da-Sein vor Gott führen. Er kann Hilfe sein, einen schon begonnenen Weg zu erneuern und zu vertiefen oder eine erste Ahnung für einen solchen Weg zu eröffnen. Dazu sind Gebetszeiten und viel Raum für persönliche Stille eingeplant.

Bitte Sonderprospekt anfordern!

PR Sr. Maria Cieslik SDS

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
Kurs und Verpfl. 30 €

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 136)

12. Nov. 2011 | Sa 10.00 bis 17.00 h

Kurs B3137

In der Nacht wollen wir ziehen

Tag im Sinne von Taizé

Wenn es draußen immer dunkler wird und wir auch mehr Schatten in uns erleben, dann wollen wir bewusst Licht in unsere Seele und in unseren Körper bringen durch die Stundengebete und Gesänge von Taizé.

Einüben von Gesängen und meditatives Singen · Bibel-Teilen und Impulse · Zeiten der Stille · Gebetszeiten wie in Taizé · Körpergebet als Angebot · Eucharistiefeier

Taizé-Gebet am Samstag,

den 19. Nov. 2011 um 20.30 h

in der Kapelle des Edith-Stein-Exerzitienhauses.

Werner Höbsch, Vera Tigges

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

18. bis 20. Nov. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Oasentag zur Adventszeit

„Reiß doch den Himmel auf, und komm herab“ (Jes 63,19b)

Vermissen wir nicht oft den lebendigen Gott? Der Advent lädt uns ein, nach dem Kommen des Heilandes zu schreien. Keine Distanz mehr zwischen Gott und Mensch, weil Gott einer von uns wird. Er schafft Leben, ein Heiland „aller Welt zugleich“.

Biblische Texte · Impulse · Stille und Austausch · Eucharistiefeier zum Abschluss des Tages

Dr. Hedwig Lamberty-Zielinski, N. N.

Ort: Begegnungsstätte Haus Magdalena, Bad Honnef
25 €

Anmeldung: kfd Diözesanverband Köln (Seite 140)

26. Nov. 2011 | Sa 9.45 bis 17.00 h

Kurs

„Der Herr ist nahe“ (Phil 4,5)

Besinnungswochenende zum Advent

In der Betriebsamkeit unserer Zeit wollen wir bewusst alle äußere Geschäftigkeit lassen, zur Ruhe kommen und uns mit Hilfe von biblischen Texten und dem klösterlichen Stundengebet auf das kommende Fest vorbereiten.

Begegnung · biblische Texte · Austausch · Stille · Teilnahme an den Gottesdiensten

Sr. Hedel-Maria Windeck OP

Ort: Dominikanerinnenkloster St. Katharina, Düsseldorf
60 €

Anmeldung bis 19. Nov. 2011:
Dominikanerinnenkloster St. Katharina (Seite 137)

26. bis 27. Nov. 2011 | Sa 14.00 bis So 17.00 h

Kurs

„Wachet und betet“ (Mt 26,41)

Gebetswache Adventszeit für Männer

Mit diesen Worten bittet Jesus seine Jünger, in seinen letzten Stunden mit IHM zu wachen und zu beten. Auch wir wollen zu zweit oder dritt vor dem ausgesetzten Allerheiligsten im Schweigen stundenweise vor IHM da sein und alles vor IHN tragen.

Gestaltetes Schweigen · Gebet · Gespräche · Impulse · Entspannung · tägliche Eucharistiefeier

N. N.

Ort: Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach
220 €

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral (Seite 137)

26. Nov. bis 3. Dez. 2011 | Sa 17.00 bis Sa 13.00 h

Kurs B3139

„Und du, Bethlehem, aus dir soll kommen, der in Israel Herr sei!“ (Mt 2,6)

Ein Tag für Leib und Seele

Einen Tag lang innehalten, durchatmen im Getriebe der Vorweihnachtszeit. Einen Tag lang dem Sog des Stresses entgehen, den Blick nach Innen richten und Gott begegnen.

Meditation · Körperarbeit · Entspannung · Atemübungen · geistliche Impulse

Ute de Meester

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

4. Dez. 2011 | So 10.00 bis 17.00 h

Kurs B3140

„Ihr werdet ein Kind finden, das in Windeln gewickelt in einer Krippe liegt.“ (Lk 2,12)

Besinnungswochenende im Advent

Als Vorbereitung auf die Feier der Menschwerdung Gottes lädt uns dieses Wochenende ein, innezuhalten im vorweihnachtlichen Trubel, zu sich selbst zu kommen und sich den Zusagen Gottes neu zu öffnen. Zeiten der Stille · Schriftimpulse · Einzelbesinnung · Austausch in der Gruppe · Meditation mit kreativen Elementen · Übungen zur Körperwahrnehmung · Morgenlob · Eucharistiefeier · eucharistische Anbetung

Sr. Mildred Karger OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

9. bis 11. Dez. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B3141

„Christus, A und O der Schöpfung, Ziel und Ursprung aller Welt“ (Hymnus des Prudentius um 400 .Chr.)

Besinnungstage zum Jahreswechsel

Das Jahr ist vergangen, ein neues Jahr voller Erwartungen und vielleicht auch Befürchtungen liegt vor uns. Und die Hoffnung, dass Gott uns aus seiner Kraft leben und unter seinem beständigen Schutz geborgen sein lässt.

Gebetszeiten · Impulse · Meditationen mit verschiedenen Elementen · Gespräche · Übungen zur Körperwahrnehmung · meditativer Tanz · Gesang · Feier der Eucharistie · eucharistische Anbetung
Maria Busse-Schwarz, Maria und Georg Becker, Sr. Mildred Karger OP, Pfr. Bernward Granel

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
180 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 150 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

29. Dez. 2011 bis 1. Jan. 2012 | Do 15.30 bis So 13.00 h

Kurs

Verwandlung trauen

Umbrüche im alltäglichen Leben – Chance und Neuanfang

Mit Meister Eckehart entdecken wir in der „Böhm-Kirche“ sechs Räume, die uns vom Äußeren zum Inneren, hin zu unserem Innersten führen. Rheinkiesel begleiten uns.

Im „Gehen über die Schwelle“ können wir Loslassen einüben und Verwandlung zulassen. So wird Raum für Gott frei.

Impulse · Tönen · Singen · Beten · Schweigen · Leibarbeit · kreatives Tun · Austausch

Rudolf Horn

Ort: Kath. Kirche St. Stephan, Rheinstraße 75, 50321 Brühl
Kosten bitte vor Ort erfragen.

Anmeldung: Rudolf Horn, 02232/43883,
regina-rudolfhorn@netcologne.de

Termine nach Vereinbarung | halbtags oder ganztags für feste Gruppen

Kurs

... von der Chance, Christentum heute neu zu buchstabieren

Kleiner Kirchenhymnus – in den Vorhöfen gestammelt für Gruppen, die sich neu auf den Weg machen

Wir erleben in der „Böhm-Kirche“ sechs Räume, die uns „in die Mitte“ führen.

Im Schauen und Fragen, Hören und Schweigen begegnen wir meisterhaft einander deutende Symbole, auch aus der Evolution, die uns die Vision einer „lebens-weisen“ Kirche eröffnen.

Impulse · innere Zwiesprache · Elemente kreativen Schreibens · Austausch

Rudolf Horn

Ort: Kath. Kirche St. Stephan, Rheinstraße 75, 50321 Brühl
Kosten bitte vor Ort erfragen.

Anmeldung: Rudolf Horn, 02232/43883,
regina-rudolfhorn@netcologne.de

Termine nach Vereinbarung | halbtags oder ganztags für feste Gruppen

Kurs

Bibliodrama

Bibliodrama versucht, die eigene Glaubenswirklichkeit mit der Glaubenserfahrung einer biblischen Geschichte in Verbindung zu bringen und sich so bewusst zu werden, wo man selber in dieser Welt und in Beziehung zu Gott steht.

8 Einheiten von ca. 4 Stunden im Jahr. Einstieg nur im Jan. möglich.

Vorgespräch erforderlich!

Sr. Maria B. Lankes OP, Pfr. Volker Weyres

Ort: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld
Kosten bitte vor Ort erfragen.

Anmeldung bis Nov. 2010:
Haus der Stille, Kürten-Biesfeld (Seite 138)

Jan. bis Dez. 2011

Kurs

Auszeit im Kloster

Aus dem klösterlichen Selbstverständnis heraus entstand ein Lebensprogramm, das immer weiter entwickelt wird. Aufgrund der besonderen Sichtweise und der Offenheit für alle Menschen können die Mönche anderen helfen, ihr eigenes Leben bewusster wahrzunehmen und zu gestalten.

Besinnliche und stille Atmosphäre erleben, individuelle Beratung und Begleitung durch die Mönche.

P. Bruno Robeck OCist, P. Ballius Ullmann OCist

Ort: Zisterzienserkloster Langwaden, Grevenbroich
45 € (Gespräch) | 65 € bis 45 € (Tagessatz)

Anmeldung: Zisterzienserkloster Langwaden (S. 140)

Termine nach Vereinbarung





Der Mensch ist dazu berufen, in seinem Innersten zu leben und sich selbst so in die Hand zu nehmen, wie es nur von hier aus möglich ist; nur von hier aus ist die rechte Auseinandersetzung mit der Welt möglich; nur von hier aus kann er den Platz in der Welt finden, der ihm zgedacht ist.

(Edith Stein, Kreuzeswissenschaft)

Kurs M2101

Tanzend dem Stern folgen

*„Das Volk, das im Finstern wandelt,
sieht ein großes Licht“ (Jes 9,1)*

Wie die Heiligen Drei Könige machen wir uns auf den Weg und erfahren die Schwierigkeiten des Unterwegsseins sowie die lichtvollen Momente. Ziel ist es, dem Geheimnis des Erscheinens des göttlichen Kindes näher zu kommen, sein Licht zu erfahren und zu teilen.

Tänze · Gebärden · Übungen der Achtsamkeit und Stille · Eucharistiefeier

Hildegard Taubken

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

7. bis 9. Jan. 2011 | Fr 18.00 bis So 17.00 h

Kurs M2102

„Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast...“ (Irischer Segen)

Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing (Seite 117)

Übungstag am Samstag (keine Neueinführung)

Eingeladen sind alle, die schon an Kursen teilgenommen haben. Dieser Übungstag schenkt Orientierung und hilft, sich immer wieder neu aufzurichten.

Übungen im Liegen und Sitzen · Meditation in der Stille · Abschlussrunde

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

22. Jan. 2011 | Sa 9.30 bis 18.00 h

Kurs M2103

Im Kreis gemeinsam die Stille erfahren

*Tanz und Stille als Weg zu sich,
zum anderen und zu Gott*

Meditative Tänze mit ihren einfachen, ordnenden Schritten im Kreis bringen uns ins Gleichgewicht zurück, führen in eine intensive Stille, sind Raum für Achtsamkeit und Gebet. Mandala-Malen nimmt als weiteres Element des Kurses das Thema „Kreis“ und „Mitte“ in anderer Form auf.

Meditative Tänze · Morgen- und Abendlob · Mandala-Malen · Zeiten der Stille · Austausch in der Gruppe · Eucharistiefeier

Dorothea Esser-Glagow

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

28. bis 30. Jan. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2104

„Komm und sieh“ (Joh 1,39)

Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing (Seite 117)

Wochenende für Neueinsteiger und wenig Geübte

Einfache Übungen im Liegen auf der Matte geben Ruhe und die Möglichkeit, neu Kontakt zum eigenen Leib herzustellen. Spürbare Blockaden - ob durch das Leben oder durch uns selbst verursacht - werden durch die Übungen erkannt, angenommen und können vielleicht schon gelassen werden.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeier

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

28. bis 30. Jan. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2105

„Stell dich auf deine Füße, Menschensohn“

(Ez 2,1)

Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing (Seite 117)

Aufbauwochenende für Geübte

Fortführende Leibübungen ermöglichen, sich dem täglichen Dasein immer wieder neu zu stellen. Hinzu kommen einfache Bewegungs- und Stimmübungen nach den Prinzipien der Übungsweise. Das Sitzen in Stille ist täglicher Bestandteil des Kurses.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeyer · Gespräch

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

11. bis 13. Feb. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2106

Tanzen, tanzen möchte ich mein Gott...

„... ich setze meinen Fuß am Himmelsrande hin und fühle, wie Dein Lächeln mich beglückt..“

(Bernhard Wosien)

Lächeln - echt und liebevoll - zeigt Sympathie, Zuwendung und schafft Begegnung. Gott schenkt uns SEIN Lächeln; im unruhigen Alltagstrott nehmen wir es vielleicht kaum wahr. Im tanzenden Innehalten liegt eine Chance, Gottes Lächeln wieder neu zu entdecken und zu verkosten.

Meditativer Tanz/Gebärde · geistlicher Impuls · Stille/ Gebet · Austausch

Maria und Georg Becker

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

13. Feb. 2011 | So 10.00 bis 17.00 h

Kurs M2107

Du hast mein Klagen in Tanzen verwandelt.

(Ps 30,12)

Miteinander tanzen - miteinander wachsen

In Worten, Gebärden und im Tanz geben wir dem Belastenden und Bedrückenden in unserem Leben Ausdruck. Damit begeben wir uns in der Gemeinschaft der anderen auf einen Weg der Wandlung; wir öffnen uns der aufrichtenden Kraft Gottes, der unser Vertrauen stärkt.

Körperübungen · Gebärdengebet · Tänze der Völker · Impulstexte · Zeiten des Schweigens · Eucharistiefeyer
Angela Herkenrath

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

4. bis 8. März 2011 | Fr 18.00 bis Di 11.00 h

Kurs

Mehr Achtsamkeit im Alltag

Feldenkrais-Bewusstheit durch Bewegung

„Bewusstsein: Wir stehen an einem Ende, wir sind ein Anfang.“ (Ch. Morgenstern)

Wir erforschen unsere Bewegungsempfindung, die prägend für unser Körpergefühl und Selbstbild ist. Ungewohnte Bewegungen machen uns unsere Bewegungen wieder bewusster. Durch stille Meditationsübungen finden wir unsere Mitte wieder. Wanderungen bringen uns der Natur näher.

Angela Kämper-Laube

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
110 € (Kurs) | 100 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 139)

18. bis 20. März 2011 | Fr 18.00 bis So 13.30 h

Kurs M2108

Tanzen, tanzen möchte ich mein Gott...

...wenn ich auch nur sein Gewand berühre... (Mk 5,27)

In Berührung kommen mit dem berührbaren Gott, Jesus! ER heilt Menschen, befreit, richtet auf, stärkt und lässt aufatmen zu neuem Leben. Wir sind eingeladen in der Begegnung mit IHM, neu berührt zu werden in der Tiefe unseres Menschseins.

Meditativer Tanz/Gebärde · geistlicher Impuls · Stille/ Gebet · bibliodramatische Elemente · Eucharistiefeier Maria und Georg Becker

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

18. bis 20. März 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2109

Miteinander unterwegs sein - Biblische Impulse und Stundengebet

Wandertage durch das Siebengebirge mit der Bibel

Mit morgendlichen Impulsen einiger biblischer Texte machen wir uns auf den Weg und erwandern verschiedene Ziele des wunderschönen Siebengebirges. Eröffnet und abgeschlossen wird der Tag mit dem Stundengebet der Kirche.

Man sollte gut zu Fuß sein. Gewandert wird bei jedem Wetter. Bitte achten Sie auf entsprechende Kleidung.
Pfr. Dr. Jürgen Rentrop

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

28. März bis 1. April 2011 | Mo 15.30 bis Fr 11.00 h

Kurs M2110

Gott einen Ort sichern (Madeleine Debrél)

Einführung in die Kontemplation

Das kontemplative Gebet, das Gebet der Stille, kann alle physischen, psychischen und intellektuellen Kräfte zur Ruhe bringen. So bereitet, kann der Mensch der immer schon anwesenden liebenden göttlichen Gegenwart innerwerden und sich verwandelt der Welt zuwenden.

Durchgehendes Schweigen · Sitzen in der Stille · Referat · Leibarbeit · Tanz · Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Ursula Pöppinghaus

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

15. bis 17. April 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2111

Lebenswege im Tanz

Das Geheimnis von Labyrinth und Spirale als Symbol des Weges und Unterwegsseins

Das Seminar lädt dazu ein, sich tanzend auf den Weg zu machen, auf dem Weg zu bleiben und dabei offen zu sein für Umwege und Verwandlung. Die Begehung des Labyrinths macht Enge und Weite spürbar und kann zu sich selbst und zu Gott als unserer geheimnisvollen Mitte führen.

Tanz · Gebärde · Begehung eines Labyrinths · Übungen der Achtsamkeit und Stille · Eucharistiefeier Hildegard Taubken

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

15. bis 17. April 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2112

„Was möchtest du, was ich dir tun soll?“

(Mk 10,51)

Rhythmus-Atem-Bewegung Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing (Seite 117)

Grundkurs, für alle Interessierte geeignet

Grundlegende Übungen verhelfen dazu sich neu zu erkennen. Es entsteht ein größerer Kontakt zu sich, eigene Widerstände können aufgelöst und eigene Räume können erkannt werden. Das Sitzen in Stille ist täglicher Bestandteil des Kurses.

Der Mensch darf sich aufrichten und sich von Gott tragen und führen lassen.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · meditatives Sitzen in Stille · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeier
Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

27. April bis 1. Mai 2011 | Mi 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2113

Die Kraft der Beziehungen

Familienaufstellung: „Nicht du trägst die Wurzel, sondern die Wurzel trägt dich“ (Röm 11,18)

Wir alle leben in Beziehungen. Wie wir sie leben, haben wir in unserer Herkunftsfamilie gelernt. Wo Menschen zusammenleben, ergeben sich Bindungen und Verstrickungen vielfältiger Art.

In der Familienaufstellung kommen diese ans Licht und können den Weg frei machen für das Weiterwachsen der eigenen Persönlichkeit.

Morgengebet · Arbeit in der Kursgruppe · geistlicher Tagesabschluss · Eucharistiefeier

Barbara und Walter Hofmann

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

12. bis 15. Mai 2011 | Do 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2114

Jesusgebet - das christliche Herzensgebet

- nachösterliche Wegbegleitung -

Das kontemplative Jesusgebet besteht aus dem wiederholten Sprechen des Namens Jesus Christus in Verbindung mit dem Atem. Es führt in die Vergegenwärtigung Jesu Christi in unserem Herzen. In der Vertiefung dieses Vertrauens bergen wir uns in das Mysterium seiner gekreuzigten und auferstandenen Liebe.

Kurzvortrag · Kontemplation · durchgehendes Schweigen

Bärbel Schmitt

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
50 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 40 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

14. bis 15. Mai 2011 | Sa 14.00 bis So 13.00 h

Kurs M2115

Um die Mitte kreisen - in die Tiefe gehen

Tanzen als Dank, Lob und Gebet

Indem wir die Mitte umkreisen, machen wir uns auf den Weg zur eigenen Mitte und haben dabei die Mitte allen Lebens und Seins im Blick. Aus dieser Mitte schöpfen wir die Kraft, die uns durch den Alltag tragen soll.

Tänze der Völker · Gebärdengebet · Textimpulse · Zeiten des Schweigens · Eucharistiefeier

Angela Herkenrath

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

20. bis 22. Mai 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2116

„Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast...“ (Irischer Segen)

Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing (Seite 117)

Übungstag am Samstag, keine Neueinführung

Ein geladen sind alle, die schon an Kursen teilgenommen haben. Dieser Übungstag schenkt Orientierung und hilft, sich immer wieder neu aufzurichten.

Übungen im Liegen und Sitzen · Meditation in der Stille · Abschlussrunde

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

28. Mai 2011 | Sa 9.30 bis 18.00 h

Kurs M2117

Leben aus der Quelle

Einführung in die Kontemplation

Kontemplation als gestaltlose Meditation verbindet die Zen-Meditation mit der christlichen Mystik. Das „Sitzen“ im Schweigen öffnet uns für die Quelle in uns. Die Kontemplation verbindet uns mit Gott, sie gibt uns Kräfte und Ausrichtung für den Alltag.

Einführung · durchgehendes Schweigen · Meditationseinheiten · Begleitgespräch · Eucharistiefeier · dunkle, bequeme Kleidung erforderlich

PR Winfried Semmler-Koddenbrock

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
75 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 65 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

28. bis 29. Mai 2011 | Sa 10.00 bis So 15.00 h

Kurs M2118

„Er ist von Sinnen...“ (Mk 3,21)

Bibliodrama zu Jesu Verhältnis zu seiner Verwandtschaft

Ein Ereignis der Bibel gelangt durch das Rollenspiel auf die Bühne des persönlichen Lebens. Das Schriftwort wird dadurch neu erfahren, verständlich und aktuell.

Rollenspiel · Schriftgespräch · Gebet · Austausch · Reflexion · Eucharistiefeier

Inge-Marie Wittenschläger

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

3. bis 5. Juni 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2119

„Man muss lange leben, um ein Mensch zu werden.“ (Antoine de Saint Exupéry)

Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing (Seite 117)

Aufbaukurs für Übende mit Grundkuserfahrung

Weiterführende Übungen auf der Grundlage des Skeletts formen das eigene Leibbild. Geist und Seele dürfen in den Bewusstseinsprozess mit hineingenommen werden. Durch ein konsequentes Weiterüben wird der Mensch freier und wacher. Dies wirkt sich positiv auf die Gottesbeziehung und auf die eigene Lebensgestaltung aus.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · meditatives Sitzen in Stille · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Gespräch · Eucharistiefeier
Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

10. bis 13. Juni 2011 | Fr 18.00 bis Mo 14.00 h

Kurs M2120

Tanz über die Psalmbrücke

Mit Psalmen und mit Tanzen mich vor Gott zum Ausdruck bringen

In den Psalmen, den alttestamentlichen Gebeten "von gestern" finden alle Gefühle und Lebenslagen des Menschen "von heute" ihren intensiven Ausdruck. Dabei wird nie die tragende Mitte aus dem Blick verloren: Der lebendige Gott. Im meditativen Tanzen schwingen wir uns in die Bilder der Psalmen ein und bringen so unser Leben über die Psalmbrücke vor Gott.

Psalmengebet · meditative Tänze · Morgen- und Abendlob · Zeiten der Stille · Eucharistiefeyer
Dorothea Esser-Glagow, Elke Wittemann

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

17. bis 19. Juni 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2121

Menschlich wachsen - geistlich reifen

Einführung in die spirituelle Dimension des Enneagramms

An diesem Wochenende wollen wir mit Hilfe des Enneagramms die gottgeschenkten Gaben und Stärken, sowie die für unser inneres Wachstum hinderlichen Blockaden und Schwächen unserer Persönlichkeit bewusster erkennen.

Einführung in das Enneagramm nach christlicher Tradition · thematische Impulse · Austausch · Einzelbesinnung · Gebet

Gudrun Verges, PR Monika Ueberberg

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

8. bis 10. Juli 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2122

„Stell dich auf deine Füße, Menschensohn“

(Ez 2,1)

Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing (Seite 117)

Aufbauwochenende für Geübte

Fortführende Leibübungen ermöglichen, sich dem täglichen Dasein immer wieder neu zu stellen. Hinzu kommen einfache Bewegungs- und Stimmübungen nach den Prinzipien der Übungsweise. Das Sitzen in Stille ist täglicher Bestandteil des Kurses.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeyer · Gespräch

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

15. bis 17. Juli 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2123

Auf dem Weg zu einer bewegten Spiritualität

Sich tanzend der Weite des Himmels öffnen und den Wurzeln der Erde nachspüren

Ausgestreckt zwischen Himmel und Erde erfahren wir beim Tanz, dass uns der Boden trägt. Offen in unseren Gebärden und konzentriert auf den nächsten Schritt folgen wir unserer Sehnsucht nach kosmischer Weite, um die Einheit mit Gott und den Menschen zu erleben.

Tänze aus Natur und Weltkirche · Gebärden · Übungen der Achtsamkeit und Stille · Eucharistiefeyer
Hildegard Taubken

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

2. bis 4. Sept. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Ikonenmalen als geistliche Übung

„Im Anschauen deines Bildes da werden wir verwandelt...“ (nach Martin Kett)

Ikonenschreiben ist Gebet und Meditation.

Diese Meditations-Tage sind eingebettet in gemeinsames und persönliches Gebet, Gottesdienst, Schweigen und Zeiten des Malens.

Darüber hinaus dürfen wir tiefer eindringen in die Welt der Ikonen und so der orthodoxen Frömmigkeit begegnen.

Meditation · Impulse · Stille · Zeiten des Malens · Austausch und Begegnung

Sr. Ingrid Wilczek

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
80 € (Kurs) | 420 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 139)

4. bis 13. Sept. 2011 | So 18.00 bis Di 10.00 h

Kurs M2124

Weisheit und Lebensfreude in Tänzen der Völker

Tanzen als Ausdruck von Freude, Lob und Dank

Indem wir Tänze anderer Völker und Kulturen gestalten, können wir die Schätze heben, die hier in vielen Jahrhunderten der Traditionen gesammelt wurden. Gebärden und Choreographien ermuntern uns zu Hingabe und Vertrauen auf Gott und das Leben.

Tänze der Völker · Körperübungen · Gebärdengebete · Zeiten des Schweigens · Textimpulse · Eucharistiefeier
Angela Herkenrath

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

16. bis 18. Sept. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2125

„Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast...“ (Irischer Segen)

Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing (Seite 117)

Übungstag am Samstag (keine Neueinführung)

Eingeladen sind alle, die schon an Kursen teilgenommen haben. Dieser Übungstag schenkt Orientierung und hilft, sich immer wieder neu aufzurichten.

Übungen im Liegen und Sitzen · Meditation in der Stille · Abschlussrunde

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

17. Sept. 2011 | Sa 9.30 bis 18.00 h

Kurs M2126

Die Liebe zerstört nie. Vielmehr unterweist und ernährt sie jene, die sich ihr anvertrauen.

(Marguerite Porete, Mystikerin, verbrannt 1310)

Vertiefungstage Kontemplation

Diese Haltung sollten die Übungstage vertiefen.

Durchgehendes Schweigen · Sitzen in Stille (bis zu 7 Stunden) · Referat · Leibarbeit · Tanz · Einzelgespräch · Eucharistiefeier am Sonntag

Ursula Pöppinghaus

Ort: Edith-Stein-Exerzitenhaus, Siegburg
250 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 200 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitenhaus (Seite 137)

23. bis 28. Sept. 2011 | Fr 18.00 bis Mi 14.00 h

Kurs M2127

Miteinander unterwegs sein - Biblische Impulse und Stundengebet

Wandertage durch das Siebengebirge mit der Bibel

Mit morgendlichen Impulsen einiger biblischer Texte machen wir uns auf den Weg und erwandern verschiedene Ziele des wunderschönen Siebengebirges. Eröffnet und abgeschlossen wird der Tag mit dem Stundengebet der Kirche.

Man sollte gut zu Fuß sein. Gewandert wird bei jedem Wetter. Bitte achten Sie auf entsprechende Kleidung.
Pfr. Dr. Jürgen Rentrop

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

26. bis 30. Sept. 2011 | Mo 15.30 bis Fr 11.00 h

Kurs M2128

Tanz und Stille als Weg zu sich, zum anderen und zu Gott.

Ein Tag der Besinnung

Im Alltag ist für Stille und Gebet kaum Platz. Nicht selten wird Stille sogar als unerträglich empfunden. Meditatives Tanzen - einfache, sich wiederholende Schritte im Kreis, Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele - führt in eine intensive Stille, ist Raum für Achtsamkeit und Gebet.

Meditative Tänze · Stille und Gebet · Textimpulse
Dorothea Esser-Glagow

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

2. Okt. 2011 | So 10.00 bis 17.00 h

Kurs M2129

Tanzen, tanzen möchte ich mein Gott...

„Mein Leben kreist um Dich - mit den Psalmen die eigene Mitte finden“ (Pierre Stutz)

In den Bildern und Symbolen der Psalmen spiegeln sich lebendige Gotteserfahrungen wider, die auch heute noch tief im Innersten berühren und bewegen. Wir sind eingeladen, dieser inneren Bewegung in Tanz und Gebet Ausdruck zu geben und uns neu berühren zu lassen.

Meditativer Tanz/Gebärde · geistlicher Impuls · Stille/
Gebet · kreative Elemente · Eucharistiefeier
Maria und Georg Becker

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

4. bis 6. Nov. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Kontemplationstage mit Worten von Bruder Klaus

Hinführung und Vertiefung des spirituellen Weges im Geist des Mystikers Klaus von der Flüe

Kontemplation ist ein christlicher Weg des Betens ohne Worte. Schweigen und Hingabe, Loslassen und wache Achtsamkeit kennzeichnen diesen Weg zur Gotteserfahrung auf den Spuren christlicher Mystiker. In diesen Tagen wird uns Bruder Klaus mit seinen Worten begleiten.

Impulse zur Biografie und den Texten von Bruder Klaus · Kontemplationseinheiten · meditative Gesänge
Georg Borgschulte

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
60 € (Kurs) | 210 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 139)

7. bis 11. Nov. 2011 | Mo 18.00 bis Fr 10.00 h

Kurs M2130

„Komm und sieh“ (Joh 1,39)

Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing (Seite 117)

Wochenende für Neueinsteiger und wenig Geübte

Einfache Übungen im Liegen auf der Matte geben Ruhe und die Möglichkeit neu Kontakt zum eigenen Leib herzustellen. Spürbare Blockaden - ob durch das Leben oder durch uns selbst verursacht - werden durch die Übungen erkannt, angenommen und können vielleicht schon gelassen werden.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeyer

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

11. bis 13. Nov. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2131

Leben aus der Quelle

Kontemplationswochenende

Kontemplation als gestaltlose Meditation verbindet die Zen-Meditation mit der christlichen Mystik. Das „Sitzen“ im Schweigen öffnet uns für die Quelle in uns. Die Kontemplation verbindet uns mit Gott, sie gibt uns Kräfte und Ausrichtung für den Alltag.

Durchgehendes Schweigen · Sitzen in Stille (bis zu 6 Stunden pro Tag) · Vortrag · Begleitgespräche · Eucharistiefeyer · dunkle, bequeme Kleidung erforderlich · Vorerfahrung erforderlich

PR Winfried Semmler-Koddenbrock

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

11. bis 13. Nov. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2132

„Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast...“ (Irischer Segen)

Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing (Seite 117)

Übungstag am Samstag, keine Neueinführung

Eingeladen sind alle, die schon an Kursen teilgenommen haben. Dieser Übungstag schenkt Orientierung und hilft sich immer wieder neu aufzurichten.

Übungen im Liegen und Sitzen · Meditation in der Stille · Abschlussrunde

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

26. Nov. 2011 | Sa 9.30 bis 18.00 h

Kurs

BeSinnungstage im Advent

„Aus dem Baumstumpf Isais wächst ein Reis hervor...“

(Jes 11,1)

Advent und Weihnachten erzählen von der göttlichen Wirklichkeit, die einbricht in unser Leben und von neuen Anfängen, wo alles nach Ende aussieht. Im Verdorrtten und Ungelebten Neues wachsen und reifen sehen, Schritte in die eigene Menschwerdung wagen.

Impulse · meditativ-kreative Elemente · Austausch in der Gruppe · Stille · Morgen- und Abendgebete

Sr. M. Angelina Claessen OSA,
Sr. M. Veronika Basista OSA

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
120 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 139)

2. bis 4. Dez. 2011 | Fr 18.00 bis So 13.00 h

Kurs M2133

Jesusgebet - das christliche Herzensgebet

- als Wegbegleitung in Sinn und Geborgenheitssuche -

Das kontemplative Jesusgebet besteht aus dem wiederholten Sprechen des Namens Jesus Christus in Verbindung mit dem Atem. Es führt in die Vergegenwärtigung Jesu Christi in unserem Herzen. In der Vertiefung dieses Vertrauens bergen wir uns in das Mysterium seiner Mensch-gewordenen Liebe.

Kurzvortrag · Kontemplation · durchgehendes Schweigen

Bärbel Schmitt

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
50 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 40 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

3. bis 4. Dez. 2011 | Sa 14.00 bis So 13.00 h

Kurs

Intensive Meditationstage

Das „Hohelied der Liebe“ aus dem Alten Testament

Das „Hohelied der Liebe“ ist ein kleines Buch aus dem Alten Testament, das durch seine ungewöhnlich direkte Sprache menschlicher Zuneigung und Erotik einen bemerkenswerten Platz in den heiligen Schriften einnimmt.

Impulse · Meditationsübungen des „Sitzens im Schweigen“ und des „meditativen Gehens“ (Kinhin)

Bitte Sonderprospekt anfordern!

Dr. theol. Wolfgang Siepen

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
Kurs, Ü/Verpfl. 320 €

Anmeldung: Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel (Seite 139)

7. bis 11. Dez. 2011 | Mi 17.30 bis So 14.00 h

Kurs M2134

„Stell dich auf deine Füße, Menschensohn“

(Ez 2,1)

Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing (Seite 117)

Aufbauwochenende für Geübte

Fortführende Leibübungen ermöglichen, sich dem täglichen Dasein immer wieder neu zu stellen. Hinzu kommen einfache Bewegungs- und Stimmübungen nach den Prinzipien der Übungsweise. Das Sitzen in Stille ist täglicher Bestandteil des Kurses.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeier · Gespräch

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

16. bis 18. Dez. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M2135

„Mache dich auf und werde Licht“ (Jes 60,1)

Tanzend auf dem Weg zum göttlichen Kind

Das Christfest in der dunkelsten Zeit des Jahres verbinden wir mit dem Symbol des Lichtes. Tanzend machen wir uns auf den Weg, konfrontieren uns mit der Dunkelheit um uns und in uns und versuchen, dem Geheimnis der Gottesgeburt näher zu kommen und ihr Licht zu erfahren.

Weg-/Lichtertänze · Gebärden · Textimpulse · Übungen der Achtsamkeit und Stille · Eucharistiefeier
Hildegard Taubken

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

16. bis 18. Dez. 2011 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Atempause im DOMFORUM Köln

Einladung zur Schweigemeditation mit Anleitung zum Still-werden.

Info: DOMFORUM (Seite 137)

Ort: DOMFORUM Köln (Raum der Stille)

Mo 18.00 bis 18.30 h | Di und Do 16.30 bis 17.00 h

Kurs

Meditation für Übende im Sitzen und Gehen

Meditationsabend im DOMFORUM Köln

Info: DOMFORUM (Seite 137)

Ort: DOMFORUM Köln (Raum der Stille)

Do 18.00 bis 19.30 h

Kurs

Meditation

Auf Anfrage können Sie zur persönlichen Meditation den Raum der Stille zu den Öffnungszeiten des DOMFORUMs täglich nutzen.

(Mo bis Fr 10.00 bis 18.30 h;

Sa 10.00 bis 17.00 h; So 13.00 bis 17.00 h)

Info: DOMFORUM (Seite 137)

Ort: DOMFORUM Köln (Raum der Stille)

Termine nach Vereinbarung

Kurs R4101

„Ich schaue IHN an, ER schaut mich an“ (Der „Bauer von Ars“)

Eucharistische Anbetung

Christus lädt ein, zu verweilen und zu beten. Still, schweigend. IHM eine Stunde unserer Zeit schenken. Zwiesprache mit Gott halten. Dank und Bitte, Lobpreis und Klage.

„Bleibet hier und wachet mit mir“ (Mt 26,38).

Wort Gottes · Fürbitte · stilles Gebet vor der Monstranz (ca. 45 Min.) · Segen

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg (Kapelle)

Keine Anmeldung erforderlich.

Do 20.00 bis 21.00 h

Kurs R4102

Ruhe-Übung

Sitzen in Versenkung

Auch für Christen kann die Kontemplationsmethode des Zen Schritte anbieten, die Sinne zu schärfen, Körper, Seele und Geist ins Gleichgewicht zu bringen und den Menschen zu läutern, um ihn so für eine religiöse Erfahrung vorzubereiten.

Einführung · Anrufung Jesu · meditatives Sitzen · meditatives Gehen · abschließende Teezeremonie

Ludger Feger

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg

Keine Anmeldung erforderlich.

Mi 19.30 bis 22.00 h

Kurs

Wüstentage oder Einzelexerzitien nach Maß

Das Edith-Stein-Exerzitienhaus lädt ein zu Wüstentagen oder einer Exerzitienzeit, um der eigenen Lebenssehnsucht nachzuspüren. Die Nachbarschaft zur Benediktinerabtei kann helfen, einen Rhythmus zu finden, und das tägliche Gespräch mit dem Begleiter, der Begleiterin gibt Impulse, die anstehenden Fragen des Lebens und Glaubens in der Schrift- und Lebensbetrachtung betend vor Gott zu bringen.

Pfr. Bernward Granel, Frater Josef Böge OSB, Sabine Krienen

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
Tagessatz 50 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 40 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

Termine nach Vereinbarung

Kurs R4103

„Kommt mit an einen einsamen Ort und ruht ein wenig aus“ (Mk 6,31)

Geistlicher Tag für Seelsorgerinnen und Seelsorger

Wir laden ein, einmal im Monat einen Geistlichen Tag im Exerzitienhaus zu verbringen und dabei aus folgenden Elementen zu wählen: Stehkafee · Ankommrunde · Impuls · Ausruhen · Gebet mit dem Kalender · Emmausgang mit KollegInnen · Möglichkeit zum Begleit- oder Beichtgespräch · Anbetung · Mittagspause · Schriftgespräch oder Bibliodrama, kreatives Angebot · feierlich gestaltetes Abendlob · Abendessen
Pfr. Bernward Granel, Sabine Krienen

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Vor- oder Nachübernachtung ist möglich.

Anmeldung (zu einzelnen Terminen):
Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

17. Jan.; 14. Feb.; 14. März; 9. Mai; 20. Juni; 18. Juli; 29. Aug.; 19. Sept.; 17. Okt.; 14. Nov.; 19. Dez. 2011
| Mo 9.30 bis 18.30 h

Kurs R4104

Über den Jordan gehen

Tag im bibliodramatischen Prozess für Haupt- und Ehrenamtliche in der Seelsorge und für Interessierte

Im Bibliodrama kommen eigene Lebenserfahrungen und die Erfahrungen der Mütter und Väter unseres Glaubens in engen Kontakt. Im gemeinsamen angeleiteten Spiel werden die alten Texte wiederholt und vertieft - nicht um sie aufzuwärmen, sondern um auf ihre Nährkraft für den Alltag im Glauben heute zu stoßen.

PR Detlef Tappen, Christa Pesch

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
72 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 56 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

Erster Nachmittag (24. Jan.) zum Kennenlernen, danach verbindliche Teilnahme:

24. Jan., 28. Feb., 11. April, 30. Mai, 11. Juli, 12. Sept., 7. Nov., 12. Dez 2011
| Mo 14.00 bis 18.00 h

Kurs R4105

„Mit verbundenen Augen die Wurzeln des Himmels erblicken.“ (Rose Ausländer)

Kontemplation am Samstag

Für alle, die einen Weg der Kontemplation gehen und in einer Gruppe üben wollen. Einführung ist möglich.

Impulsreferat · meditatives Sitzen und Gehen · Bereitung des Körpers durch Eutonie und Qigong · durchgehendes Schweigen · Angebot zum Einzelgespräch · Eucharistiefeyer

Gertrud Kieserg

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
20 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 16 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

8. Jan.; 5. Feb.; 5. März; 2. April; 7. Mai; 18. Juni; 16. Juli; 3. Sept.; 1. Okt.; 5. Nov.; 3. Dez. 2011
| Sa 9.30 bis 17.00 h

Kurs R4106

Bibel ins Gespräch bringen

Bibelteilen

Das Bibelteilen ermöglicht, einen biblischen Text meditativ zu erfassen, sich persönlich mit dem Sonntagsevangelium auseinander zu setzen und es auf das eigene Leben zu beziehen. Jede/r Teilnehmer/in hat die Möglichkeit, eigenes Wissen, Ideen und Erfahrungen in die Gruppe einfließen zu lassen und so gemeinsam der Botschaft Jesu Christi näher zu kommen.

Heidrun Weitermann

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg

Keine Anmeldung, einfach kommen.

2. Mo im Monat | 19.00 bis 20.30 h

Geistliche Begleitung ist eine Form von Seelsorge an Einzelnen oder Gruppen und dient jeweils der Hinführung zum geistlichen Wachstum.

Ziel der Geistlichen Begleitung ist die Anleitung und Ermutigung des oder der Begleiteten zu entschiedener Spiritualität und zum persönlichen Glaubensweg innerhalb der Gemeinschaft der Kirche.

Inhalte und Themen Geistlicher Begleitung sind die konkreten Lebenserfahrungen im Hinblick auf die Geistlichen Übungen des Hl. Ignatius von Loyola, ohne dass andere spirituelle Akzente ausgeschlossen werden.

Es geht darum, sich grundlegenden Herausforderungen für den eigenen Glaubensweg zu stellen:

- ▶ hellsichtig werden für die umfassende Liebe Gottes und sich auf sie einlassen,
- ▶ die Gefährdung durch die Sünde wahrnehmen und sich im Bußsakrament von Gott befreien lassen,
- ▶ den konkreten Willen Gottes erkennen und sich dafür entscheiden,
- ▶ den Weg der Nachfolge Jesu einschlagen,
- ▶ mit Christus zusammen den Kreuzweg wagen,
- ▶ heute schon die liebende Antwort auf Gott hin finden und leben,
- ▶ sich zum Dienst in der konkreten Kirche bereit finden.

Anfragen nach Geistlicher Begleitung richten Sie bitte an die

Diözesanstelle für Pastorale Begleitung

0221/1642-3143

pastorale-begleitung@erzbistum-koeln.de

Kurs

Seelsorgliche Begleitung für Männer

PR Andreas Heek

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral (Seite 137)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Seelsorgliche Begleitung für Jugendliche und junge Erwachsene

Stilleübungen · Schweigen · Impuls · der eigene Lebens- und Glaubensweg · Gebet · Gottesdienst · tägliches Begleitgespräch

Ort: Haus Morimond, Odenthal-Altenberg
Selbstverpflegung Erw. 14 € | Jugendl. 8,60 €
VP Erw. 30 € | Jugendl. 20 €

Anmeldung: Abteilung Jugendseelsorge (Seite 137)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen

Geistliche Begleitung

In Einzelgesprächen mit der Begleiterin wird der persönliche Lebens- und Glaubensweg in den Blick genommen und Hilfen gegeben, die Beziehung zu Gott zu ordnen bzw. neu zu beleben oder zu vertiefen.

Regelmäßige Gespräche (etwa jede 4-6 Wochen)

Sr. Maria B. Lankes OP, Sr. Mildred Karger OP

Ort: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld
20 € (Gespräch)

Anmeldung: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld (S. 138)

Termine nach Vereinbarung

Seelsorgliche Begleitung ist ein Dienst, der einen Menschen ermutigen möchte, durch regelmäßige Einzelgespräche das eigene Leben mit all seinen Licht- und Schattenseiten wahrzunehmen.

Im Licht der frohen Botschaft Gottes können Vertiefungen und Erweiterungen geschehen, die ermutigen, das Leben neu zu deuten und zu gestalten.

Menschen, die seelsorglich begleiten und zum beratenden Gespräch über Fragen von Glauben und Lebenssinn zur Verfügung stehen:

Renate Ballat, Bergisch Gladbach

Fon 02204/425182

Pfr. Raimund Blanke, Bonn

Kontakt über das Erzbischöfliche Generalvikariat, Stabsstelle Spiritualität und Gottesdienst, Geistliches Leben (S.137)

Pfr. Karl Esser, Nörvenich

Fon 02426/5437

Christine Honsel, Leichlingen

Fon 02174/38654
christine.honsel@gmx.de

Margaretha Jagdfeld, Köln

Fon 0221/466614
m.jagdfeld@nexgo.de

Sr. Mildred Karger (Hs. der Stille, Kürten)

Fon 02207/701412 oder /70845
OP-H-d-Stille-Biesf@gmx.de

Hildegard Klother

Fon 02234/79803
hildegard.klother@erzbistum-koeln.de

Monika Kutteneuler, Bergisch Gladbach

Fon 02204/60361
monika.kutteneuler@web.de

Dr. Hedwig Lamberty-Zielinski, Köln

Fon 0221/1642-1649
lamberty-zielinski@erzbistum-koeln.de

Johannes Lieder

0221/3567875
johannes.lieder@erzbistum-koeln.de

PR Georg Lingnau, Düsseldorf

Fon 0211/90102-24
lingnau@katholisches-duesseldorf.de

Elisabeth Neuhaus, Köln

Fon 0221/1642-1386
elisabeth.neuhaus@erzbistum-koeln.de

PR Willi Oberheiden, Rheinbach

Fon p: 02226/9090466, Fon d: 02251/7008-315
willi.oberheiden@erzbistum-koeln.de

Christa Pesch, Rösrath

Fon 02205/82826
CPesch@aol.com

Markus Roentgen, Köln

Fon 0221/1642-1155
markus.roentgen@erzbistum-koeln.de

PR Wilfried Röttgen, Köln

Fon 0221/1642-1282
wilfried.roettgen@erzbistum-koeln.de

Sr. Monika Rybak OSU, Kaarst

Fon 02131/957110
s.monika@ursulinen-kaarst.de

Pfr. Wolfgang Scherberich, Frechen

Fon 02234/54084
wolfgang.scherberich@erzbistum-koeln.de

Pfr. Reiner Spiegel, Düsseldorf

Fon 0211/499109 und AB 0211/9486230
reiner.spiegel@jva-duesseldorf.nrw.de

Gabriele Stammen, Köln

Fon 0221/1642-3744
gabriele.stammen@erzbistum-koeln.de

PR Detlef Tappen, Haan

Fon 0177/2438600
tappen@gmx.de

Pfr. Hans Thüsing, Brühl

Fon 02232/157370
thuesing@netcologne.de

GR Rita Wild, Bonn-Bad Godesberg

Fon 0228/384000

Gabi Weinz, St. Augustin

Fon 02241/2349493

Stadtkloster der Servitinnen

Sr. Christina Esser, Sr. Elisabeth Jansen, Sr. Angela Orth
Fon 0211/278030

PR Monika Lutz, Köln

Fon 0221/94653970
m.ch.lutz@web.de

Ursula Niclauß, Bergisch Gladbach (Bensberg)

Fon 0172/6689079
ursula@niclauss.de

Was sind eigentlich Exerzitien?

Exerzitien eröffnen Räume und Zeiten für das geistliche Wachsen eines Menschen zu einer immer tieferen persönlichen Gottverbundenheit. In christlich-kirchlicher Tradition verwurzelt und auf jede Frau und jeden Mann neu ausgerichtet, orientieren sie sich an den Geheimnissen der göttlichen Selbstmitteilung in der Heiligen Schrift und der geistlichen Tradition der lebendigen Kirche. Im Zentrum begegnet das ganz konkrete Leben Jesu Christi, durch das den Exerzizienten das heilige Geheimnis des eigenen Daseins in der Begegnung heilsam aufgeschlossen werden kann.

Exerzizienten finden im Verbund von 3 bis 30 Tagen unter qualifizierter Begleitung und Gestaltung an besonderen Orten statt. Grundelemente sind: schweigend meditierendes Beten, geistliche Betrachtung von Heiliger Schrift und kirchlicher Tradition, Mitfeier der Sakramente der Kirche und vertieftes Leben aus ihnen, bewusstes Wahrnehmen des eigenen Körpers, Begleitung durch Einzelgespräche, Begehen der inneren Prozesse in der vorgefundenen Landschaft.

Prägend für die Tradition der Exerzitien sind Ignatius von Loyolas „Geistliche Übungen“ und die Tradition der Jesuiten, ebenso aber auch andere anerkannte geistliche Traditionen der Kirche, etwa aus der monastischen und franziskanischen Tradition.

Was ist eigentlich Kontemplation?

Kontemplation ist keine Meditation im Sinne des Nachdenkens oder einer Bildbetrachtung; es ist auch kein Gebet, das auf bestimmte Worte oder Texte zurückgreift, auch nicht auf eigene. Kontemplation ist im Grunde „Beten ohne Konzept“, begriffslos, vorstellunglos. Es bemüht sich um liebendes Zusammensein mit Jesus, still, ohne viele Worte. In der Kontemplation sitzt der Betende (in einer Gruppe) still und aufrecht auf einem Meditationshocker oder Stuhl, atmet ruhig und lässt geschehen. Meditatives Gehen löst das stille Sitzen nach einer Weile ab, ohne die Haltung der Meditation zu unterbrechen. Es wird nichts „gemacht“, alles, was geschieht, kommt von Gott. Kontemplation führt (bei ernstgemeinter und regelmäßiger Übung) zu einer verstärkten Selbstwahrnehmung, zu einer Achtsamkeit des Wirkens Gottes an und in mir, zu vermehrter Geduld und Barmherzigkeit.

Was ist eigentlich Bibliodrama?

Bibliodrama bedeutet: biblische Texte werden im Rollenspiel in Szene gebracht und können so in ihrer Bedeutsamkeit für den/die Einzelne/n erschlossen werden. So können die Teilnehmer/innen ihre eigene Geschichte im jeweiligen biblischen Geheimnis entdecken und spielend nachspüren. Die alten Texte werden so mit den eigenen Erfahrungen verknüpft. Dabei lassen sich Hilfen zum erfüllten Leben finden.

Was ist eigentlich Rhythmus-Atem-Bewegung nach H. L. Scharing?

Die Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing ist ein bekannter Übungsweg, der die innere und äußere Kraft des Menschen zum Aufrichten über die Füße und das Skelett fördert. In der Hauptsache finden die an physiologischen und anatomischen Grundlagen anlehrenden Übungen im Liegen oder im Sitzen statt und dienen u. a. der Akzeptanz der eigenen Realität und Neuausrichtung. Mit der Zeit wächst beim Üben Vertrauen in die klare nicht beeinflussbare Gegenwart Gottes und kann sich durch diese Kraft „neu“ bewegen lassen.

Übersicht aller Veranstaltungen, sortiert nach Enddatum

2010

Datum	S.	Kurse
27.11.2010	48	<i>Spirituelle Akzente in und für Gruppen</i> (weitere Termine: 12.02., 16.04., 18.06.2011)

2011

01

08.01.	109	<i>„Mit verbundenen Augen die Wurzeln des Himmels erblicken.“</i> (weitere Termine: 05.02., 05.03., 02.04., 07.05., 18.06., 16.07., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.)
--------	-----	--

06.01. - 09.01.	8	<i>Wer schreibt meine Lebensgeschichte?</i>
-----------------	---	---

07.01. - 09.01.	86	<i>Tanzend dem Stern folgen</i>
-----------------	----	---------------------------------

15.01.	49	<i>Oasentage</i> (weitere Termine: 12.02., 12.03., 09.04., 14.05., 18.06., 17.09., 15.10., 12.11., 10.12.)
--------	----	---

14.01. - 16.01.	48	<i>Stille als Coach (für Ärztinnen und Ärzte)</i> (weitere Termine: 12.02., 16.04., 18.06.)
-----------------	----	--

17.01.	108	<i>„Kommt mit an einen einsamen Ort und ruht ein wenig aus“</i> (weitere Termine: 14.02., 14.03., 09.05., 20.06., 18.07., 29.08., 19.09., 17.10., 14.11., 19.12.)
--------	-----	--

10.01. - 19.01.	8	<i>Einzelexerzitien für Ordens-Christen und Interessierte</i>
-----------------	---	---

22.01.	86	<i>„Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast...“</i>
--------	----	---

22.01.	50	<i>Männer der Bibel – Männer wie Du und ich</i>
--------	----	---

21.01. - 23.01.	49	<i>Du bist die Quelle des Lebens... (weitere Termine: 12.02., 12.03., 09.04., 14.05., 18.06., 17.09., 15.10., 12.11., 10.12.)</i>
-----------------	----	---

21.01. - 23.01.	50	<i>Beten mit Leib und Seele – singen aus vollem Herzen</i>
-----------------	----	--

24.01.	109	<i>Über den Jordan gehen</i> (weitere Termine: 24.01., 28.02., 11.04., 30.05., 11.07., 12.09., 07.11., 12.12.)
--------	-----	---

30.01.	51	<i>„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“</i>
--------	----	---

28.01. - 30.01.	51	<i>Jeder Schritt ist Leben</i>
-----------------	----	--------------------------------

28.01. - 30.01.	87	<i>Im Kreis gemeinsam die Stille erfahren</i>
-----------------	----	---

28.01. - 30.01.	87	<i>„Komm und sieh“</i>
-----------------	----	------------------------

02

04.02. - 06.02.	52	<i>„Ich segne dich, du sollst ein Segen sein“</i>
-----------------	----	---

04.02. - 06.02.	52	<i>Wege der Bibel – Wege der Märchen</i>
-----------------	----	--

04.02. - 06.02.	53	<i>Bibel miteinander lesen – im Wohnzimmer</i>
-----------------	----	--

06.02. - 12.02.	9	<i>Impulsexerzitien in der Gruppe</i>
-----------------	---	---------------------------------------

13.02.	88	<i>Tanzen, tanzen möchte ich mein Gott...</i>
--------	----	---

11.02. - 13.02.	88	<i>„Stell dich auf deine Füße, Menschensohn“</i>
-----------------	----	--

12.02. - 18.02.	10	<i>Exerzitien in der Gruppe</i>
-----------------	----	---------------------------------

03

19.02.	53	<i>Den Glauben ins Bild kommen lassen</i>
--------	----	---

11.02. - 20.02.	9	<i>Ignatianische Einzelexerzitien</i>
-----------------	---	---------------------------------------

11.02. - 20.02.	9	<i>Gott, dem Leisesten von Allen, begegnen</i>
-----------------	---	--

11.02. - 20.02.	10	<i>Dem Geheimnis Gottes in uns Raum geben</i>
-----------------	----	---

14.02. - 20.02.	11	<i>Der Geist tritt für uns ein</i>
-----------------	----	------------------------------------

20.02. - 24.02.	54	<i>Sein Vater kam heraus und redete ihm freundlich zu</i>
-----------------	----	---

18.02. - 27.02.	11	<i>Wenn der Dornbusch in dir brennt</i>
-----------------	----	---

25.02. - 27.02.	12	<i>„So sehr hat Gott die Welt geliebt...“</i>
-----------------	----	---

02.03. - 06.03.	12	<i>„Ich bin, wo du bist“</i>
-----------------	----	------------------------------

03.03. - 08.03.	13	<i>Kurzexerzitien</i>
-----------------	----	-----------------------

04.03. - 08.03.	54	<i>Die Freude an Gott, Halleluja, ist unsere Kraft, Halleluja.</i>
-----------------	----	--

04.03. - 08.03.	89	<i>Du hast mein Klagen in Tänzen verwandelt.</i>
-----------------	----	--

11.03. - 13.03.	55	<i>Time-out statt Burn-out</i>
-----------------	----	--------------------------------

10.03. - 16.03.	13	<i>Impulsexerzitien in der Gruppe</i>
-----------------	----	---------------------------------------

14.03. - 17.03.	14	<i>„Die Ehre Gottes ist der lebendige Mensch“</i>
-----------------	----	---

09.03. - 18.03.	55	<i>Fasten – Zeit für Leib und Seele</i>
-----------------	----	---

19.03.	57	<i>Den Glauben ins Bild kommen lassen</i>
--------	----	---

11.03. - 19.03.	14	<i>Ignatianische Einzelexerzitien</i>
-----------------	----	---------------------------------------

12.03. - 19.03.	56	<i>„Wachet und betet“</i>
-----------------	----	---------------------------

17.03. - 20.03.	15	<i>Einzelexerzitien in Gemeinschaft</i>
-----------------	----	---

18.03. - 20.03.	56	<i>Aufbruch – Ehe</i>
-----------------	----	-----------------------

18.03. - 20.03.	89	<i>Mehr Achtsamkeit im Alltag</i>
-----------------	----	-----------------------------------

18.03. - 20.03.	90	<i>Tanzen, tanzen möchte ich mein Gott...</i>
-----------------	----	---

24.03. - 27.03.	16	<i>„Selig seid ihr, wenn ihr Güte wagt.“</i>
-----------------	----	--

21.03. - 30.03.	15	<i>Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen</i>
-----------------	----	--

01.04.	57	<i>Spiritualität im Diskurs: Transformation des Monastischen</i>
--------	----	--

28.03. - 01.04.	90	<i>Miteinander unterwegs sein – Biblische Impulse und Stundengebet</i>
-----------------	----	--

04

01.04. - 03.04.	58	<i>Wenn du Heil erfahren willst, öffne deine Sinne</i>
-----------------	----	--

01.04. - 03.04.	58	<i>Jede Nacht such ich Dich, o Gott</i>
-----------------	----	---

05.04. - 06.04.	59	<i>Dunkle Schatten der Vergangenheit</i>
-----------------	----	--

03.04. - 09.04.	16	<i>Ignatianische Einzelexerzitien</i>
-----------------	----	---------------------------------------

Kalender 2011

05

10.04.	61	Weil du liebst...
08.04. - 10.04.	60	„Beim Herrn ist Barmherzigkeit und reiche Erlösung“
08.04. - 10.04.	59	Besinnungswochenende
07.04. - 15.04.	17	Durch seine Wunden sind wir geheilt
15.04. - 17.04.	91	Gott einen Ort sichern
15.04. - 17.04.	91	Lebenswege im Tanz
15.04. - 19.04.	17	„Eingeladen zum Fest des Glaubens“
15.04. - 19.04.	18	„Aufatmen sollt ihr und frei sein.“
20.04. - 23.04.	18	Mit Jesus auf dem Weg
21.04. - 24.04.	62	Auferstanden ist der Herr, Halleluja (Osterliturgie)
21.04. - 24.04.	62	„Wir haben den Herrn gesehen.“
20.04. - 25.04.	62	Besinnungstage – Mitfeier der Kar- und Osterliturgie
29.04.	62	„Priesterlich HelferIn für die Menschen sein“
26.04. - 29.04.	19	„Die Freude am Herrn ist meine Stärke“
27.04. - 01.05.	92	„Was möchtest du, was ich dir tun soll?“
25.04. - 02.05.	18	Mitten im Leben – von der Ewigkeit umgeben!
25.04. - 02.05.	19	Ignatianische Einzelexerzitien
03.05.	43	Zwischen Ostern und Pfingsten im Alltag zur Mitte finden (weitere Termine: 10., 17., 24., 31.05.)
01.05. - 06.05.	20	Impulsexerzitien in der Gruppe
02.05. - 08.05.	63	„Schweigen heißt nicht, nichts sagen, sondern mit allen Kräften hören“
02.05. - 08.05.	63	Im Goldglanz der Ikonen
06.05. - 13.05.	20	Exerzitien in der Gruppe
13.05. - 14.05.	64	„Die Quelle in uns darf singen“
06.05. - 15.05.	21	Ignatianische Einzelexerzitien
12.05. - 15.05.	92	Die Kraft der Beziehungen
13.05. - 15.05.	64	Als Mann ein Lebenskünstler werden
13.05. - 15.05.	65	Neue Kraft schöpfen für Körper und Seele
14.05. - 15.05.	93	Jesusgebet – das christliche Herzensgebet
22.05.	66	Jesu le Christ – Christus, mein inneres Licht
19.05. - 22.05.	65	Cursillo – der kleine Glaubenskurs (weiterer Termin: 30.09.-03.10.)

Kalender 2011

06

07

08

09

20.05. - 22.05.	66	Teresa von Avila
20.05. - 22.05.	93	Um die Mitte kreisen – in die Tiefe gehen
28.05.	94	„Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast...“
28.05. - 29.05.	94	Leben aus der Quelle
01.06. - 05.06.	21	Der Himmel ist in dir...!?
03.06. - 05.06.	95	„Er ist von Sinnen...“
09.06. - 13.06.	22	Einzelexerzitien im schöpferischen Prozess
10.06. - 13.06.	67	Geistes Gegenwart
10.06. - 13.06.	95	„Man muss lange leben, um ein Mensch zu werden.“
10.06. - 17.06.	22	Exerzitien in der Gruppe
13.06. - 19.06.	67	In der Stille meinem Leben nachspüren...
17.06. - 19.06.	96	Tanz über die Psalmbrücke
22.06. - 26.06.	23	Keine Angst vor Exerzitien
22.06. - 26.06.	23	„Ich steh' vor dir mit leeren Händen, Herr“
26.06. - 29.06.	68	Grenzen annehmen – zufrieden älter werden
27.06. - 01.07.	68	Mit Christus unterwegs
07.07. - 10.07.	24	Kurzexerzitien mit kreativen Elementen
08.07. - 10.07.	96	Menschlich wachsen – geistlich reifen
15.07. - 17.07.	97	„Stell dich auf deine Füße, Menschensohn“
17.07. - 22.07.	69	Laudate – fünf Tage für Gott und mich
22.07. - 24.07.	69	Die Ordensregel des Heiligen Benedikt
22.07. - 26.07.	24	„Gott in allem suchen und finden“
05.08. - 13.08.	25	Ignatianische Einzelexerzitien
17.08. - 26.08.	25	Dem Geheimnis Gottes in uns Raum geben
22.08. - 28.08.	70	Im Goldglanz der Ikonen
26.08. - 02.09.	25	Das Auge des Herzens heilen
26.08. - 02.09.	26	Beten – Eintauchen in den Atem des Schöpfers
29.08. - 02.09.	70	„Du schenkst meinen Schritten weiten Raum...“
26.08. - 04.09.	26	Ignatianische Einzelexerzitien
31.08. - 04.09.	27	„Wagt euch zu neuen Ufern – geht auf Gottes Spuren“
02.09. - 04.09.	97	Auf dem Weg zu einer bewegten Spiritualität
02.09. - 08.09.	71	In der Stille meinem Leben nachspüren ...
04.09. - 13.09.	98	Ikonenmalen als geistliche Übung

Kalender 2011

17.09.	99	„Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast...“
11.09. - 17.09.	71	In deinem Licht schauen wir das Licht
18.09.	72	„In deine Hände lege ich meinen Geist“
16.09. - 18.09.	27	Zeit für mich – Zeit für dich – Zeit für Gott
16.09. - 18.09.	98	Weisheit und Lebensfreude in Tänzen der Völker
23.09.	72	Von Kerpen zum Kölner Dom anlässlich der Domwallfahrt
23.09. - 25.09.	73	„Wisst ihr nicht, dass ihr Gottes Tempel seid?“
23.09. - 28.09.	99	Die Liebe zerstört nie. Vielmehr unterweist und ernährt sie jene, die sich ihr anvertrauen.
26.09. - 30.09.	100	Miteinander unterwegs sein – Biblische Impulse und Stundengebet
02.10.	100	Ein Tag der Besinnung
24.09. - 03.10.	28	Ignatianische Einzelexerziten
28.09. - 03.10.	28	„Du hast mich betört, o Herr, und ich ließ mich betören“
08.10.	74	„Wer eine Hoffnung gewinnen will, muss eine Erinnerung wecken“
07.10. - 09.10.	73	„Ich will sehen!“
07.10. - 09.10.	74	Gottes Atem fließt in uns
03.10. - 11.10.	29	„Brannte nicht unser Herz“
09.10. - 18.10.	29	Hier bin ich – rede, Herr, ich höre
12.10. - 21.10.	75	Fasten – Zeit für Leib und Seele
17.10. - 21.10.	30	Nur ein paar Kieselsteine...
17.10. - 23.10.	30	Der Geist tritt für uns ein
21.10. - 23.10.	75	Befreites Leben
21.10. - 28.10.	31	Exerziten in der Gruppe
26.10. - 30.10.	32	„Ich bin der gute Hirt“
28.10. - 01.11.	32	Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen
28.10. - 01.11.	33	„Schweige und höre“
24.10. - 04.11.	31	Ignatianische Einzelexerziten
28.10. - 04.11.	33	Einzelexerziten mit Bibliodrama-Elementen
28.10. - 04.11.	34	Ignatianische Einzelexerziten
02.11. - 06.11.	34	„Wir sind Gottes Ebenbild“
04.11. - 06.11.	76	Den Glauben ins Bild kommen lassen
04.11. - 06.11.	101	Tanzen, tanzen möchte ich mein Gott...

10

11

Kalender 2011

07.11. - 11.11.	101	Kontemplationstage mit Worten von Bruder Klaus
12.11.	76	Oasentag mit Kinderbetreuung
06.11. - 12.11.	35	Ignatianische Einzelexerziten
04.11. - 13.11.	35	Ignatianische Einzelexerziten
11.11. - 13.11.	102	„Komm und sieh“
11.11. - 13.11.	102	Leben aus der Quelle
11.11. - 15.11.	35	Seelensehnsucht
18.11. - 20.11.	77	In der Nacht wollen wir ziehen
21.11. - 25.11.	36	„Du deckst mir reichlich den Tisch“
26.11.	77	Oasentag zur Adventszeit
26.11.	103	„Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast...“
24.11. - 27.11.	36	„Ausschauen will ich nach dem Herrn“
26.11. - 27.11.	78	„Der Herr ist nahe“
26.11. - 03.12.	78	„Wachet und betet“
04.12.	79	„Und du, Bethlehem, aus dir soll kommen, der in Israel Herr sei!“
25.11. - 04.12.	37	Gott, dem Leisesten von Allen, begegnen
25.11. - 04.12.	37	Dem Geheimnis Gottes in uns Raum geben
02.12. - 04.12.	103	BeSinnungstage im Advent
03.12. - 04.12.	104	Jesusgebet – das christliche Herzensgebet
28.11. - 05.12.	38	Lebe, was du bist – werde Mensch!
07.12. - 11.12.	104	Intensive Meditationstage
08.12. - 11.12.	38	„Freut Euch im Herrn zu jeder Zeit! Denn der Herr ist nahe.“
09.12. - 11.12.	79	„Ihr werdet ein Kind finden, das in Windeln gewickelt in einer Krippe liegt.“
16.12. - 18.12.	105	„Stell dich auf deine Füße, Menschensohn“
16.12. - 18.12.	105	„Mache dich auf und werde Licht“
vom 29.12.2011 bis 01.01.2012	80	„Christus, A und O der Schöpfung, Ziel und Ursprung aller Welt“
vom 29.12.2011 bis 03.01.2012	39	„Mit meinem Gott überspringe ich Mauern“

12

2012

Besondere Termine

Termine nach Vereinbarung	39	<i>Wüstentage oder Einzelexerziten nach Maß</i>
Termine nach Vereinbarung	40	<i>Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen</i>
Termine nach Vereinbarung	40	<i>Ignatianische Einzelexerziten</i>
Termine nach Vereinbarung	41	<i>Einzelexerziten</i>
Termine nach Vereinbarung	41	<i>Einzelexerziten für Männer</i>
Termine nach Vereinbarung	41	<i>Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen</i>
Termine nach Vereinbarung	42	<i>Einzelexerziten für Jugendliche und junge Erwachsene</i>
Termine nach Vereinbarung	43	<i>Exerziten im Alltag für Männer</i>
Termine nach Vereinbarung	82	<i>Auszeit im Kloster</i>
Termine nach Vereinbarung	106	<i>Meditation</i>
Termine nach Vereinbarung	108	<i>Wüstentage oder Einzelexerziten nach Maß</i>
Termine nach Vereinbarung	112	<i>Seelsorgliche Begleitung für Männer</i>
Termine nach Vereinbarung	112	<i>Seelsorgliche Begleitung für Jugendliche und junge Erwachsene</i>
Termine nach Vereinbarung	112	<i>Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen</i>
Termine nach Vereinbarung	80	<i>Verwandlung trauen</i>
Termine nach Vereinbarung	81	<i>... von der Chance, Christentum heute neu zu buchstabieren</i>
Jan. bis Dez. 2011	81	<i>Bibliodrama</i>
Mo 18.00 bis 18.30 h Di/Do 16.30 bis 17.00 h	106	<i>Atempause im Domforum Köln</i>
Do 18.00 bis 19.30 h	106	<i>Meditation für Übende im Sitzen und Gehen</i>
Do 20.00 bis 21.00 h	107	<i>"Ich schaue IHN an, ER schaut mich an"</i>
Mi 19.30 bis 22.00 h	107	<i>Ruhe-Übung</i>
2. Mo/Monat 19.00 bis 20.30 h	110	<i>Bibel ins Gespräch bringen</i>



Pfr. = Pfarrer | P. = Pater | D. = Diakon | Kpl. = Kaplan

Sr. = Schwester

PR = Pastoralreferent/in | GR = Gemeindeferent/in

A

P. Albert Altenähr OSB S. 26, 69

Abt emeritus der Abtei Kornelimünster

Dr. Stefan Altmeyer S. 48

Birgit Altmeyer S. 59

Religionspädagogin, Referentin für Altenpastoral

Sr. Friederike Ammershuber SDS S. 61

Salvatorianerin, Geistliche Begleiterin

B

PR Martin Bartsch S. 17, 74

Geistlicher Begleiter

Sr. M. Veronika Basista OSA S. 58, 70, 103

Geistliche Begleiterin IMS

Georg Becker S. 61, 80, 88, 90, 101

Begleiter für meditativen und geistlichen Tanz

Maria Becker S. 17, 61, 80, 88, 90, 101

Religionspädagogin, Begleiterin für meditativen Tanz

Uta Becker S. 24

Sr. Ilse Beckmann SSPS S. 9, 37

Exerzitienbegleiterin

Pfr. Christoph Bernards S. 19

Geistlicher Begleiter

Pfr. Andreas Blum S. 8, 36

Geistlicher Mentor und Leiter des Mentorats für Studierende der Kath. Theologie in Köln

Frater Josef Böge OSB S. 39, 49, 67, 71, 108

Geistlicher Begleiter

Marianne Bonzelet S. 70

Gemeinschaft Charles de Foucauld

Georg Borgschulte S. 101

Dipl. Theologe, Dipl. Pädagoge

Maria Boxberg S. 12

Theologin, Exerzitienbegleiterin

Sr. Klara-Maria Breher S. 59

Salvatorianerin, Diplompädagogin

Petra Brenig-Klein S. 51

Master of Adult Education/Katharina Werk

Peter Bromkamp S. 59

Dipl. Religionspädagoge, Dipl. Sozialgerontologie

Gertrud Brück-Gerken S. 66, 73

Bibliodramatikerin, Geistliche Begleiterin

Maria Busse-Schwarz S. 52, 61, 80

Dipl. Pädagogin EB, theol.-spirituelle Wegbegleitung

C

PR Sr. Maria Cieslik SDS S. 13, 21, 24, 34, 76

Salvatorianerin, Exerzitienbegleiterin

Sr. M. Angelina Claessen OSA S. 58, 103

Religions- und Sozialpädagogin

D

Pfr. Gerhard Dane S. 10

Pfarrvikar in Bedburg

Pfr. Bernd de Baey S. 25

Ute de Meester S. 51, 60, 63, 72, 79

Leiterin für Bibliodrama, Pädagogin für psychosomatische Gesundheit

Prof. Dr. Martina Deckert S. 38, 48

Direktorin der Abteilung Neuropathologie Uniklinik Köln, Geistliche Begleiterin

Angelika Dehnert S. 71

Mediatorin

Günter Dehnert S. 67

Management-Berater, Coach

Dorothea Dix S. 32

Exerzitienbegleiterin

Nicola Dohr S. 22

Architektin, zurzeit in Ausbildung zur Geistlichen Begleiterin bei ignatianischen Exerzitien

Sylvia Dörnemann S. 53

Dipl. Theologin

Pfr. Jürgen Dreher S. 36

Geistlicher Begleiter

E

Sr. Bernarda Eberz	S. 16
Geistliche Begleiterin	
D. Christian Engels	S. 34
Geistlicher Begleiter	
GR Sr. Christina EBER OSM	S. 49
Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin	
Dorothea Esser-Glagow	S. 67, 87, 96, 100
Lehrerin für meditativen/sakralen Tanz	

F

Reinhild Faber	S. 19
Lehrerin, geistliche Begleiterin	
P. Herbert Federspiel SAC	S. 35
Pallottinerpater, Exerzitienbegleiter	
Ludger Feger	S. 107
Buchhändler, Meditationslehrer	
P. Ludger Feldkämper SVD	S. 20
Engagiert in praktischer Bibelarbeit, ehemaliger Spiritual für Priesteramtskandidaten	
Monika Friedrich	S. 55, 65, 75
Heilpraktikerin, Referentin in der Erwachsenenbildung	
P. Johannes Füllenbach SVD	S. 22
Exerzitienbegleiter	
Pfr. Ludwig FuBhüller	S. 15
Geistlicher Begleiter	

G

Vera Gehling	S. 64
Dipl. Religionspädagogin, Gesangpädagogin	
Pfr. Bernward Granel	S. 38, 39, 61, 80, 108
Seelsorger im Edith-Stein-Exerzitienhaus	

H

GR Katharina Hamacher	S. 15
Dipl. Religionspädagogin, Exerzitienbegleiterin	
P. Ludwig Hauser SJ	S. 26
Exerzitienbegleiter, Professor für Systematische und Spirituelle Theologie	
PR Andreas Heek	S. 41, 43, 55, 73, 113
Dipl. Theologe, Referent im Bereich Männerseelsorge	

Andrea Hein	S. 14
Exerzitienbegleiterin GIS	
Angela Herkenrath	S. 89, 93, 98
Lehrerin für Musik, sakraler Tanz und biblisches Hebräisch	
PR Klaudia Hilger	S. 24
Werner Höbsch	S. 58, 77
Dipl. Theologe	
Pfr. Burkhard Hoffmann	S. 65
Geistlicher Begleiter, Monheim/Rhein	
P. Karl Hoffmann SDS	S. 9, 13, 31
Salvatorianer, Geistlicher Begleiter	
Barbara Hofmann	S. 92
Familientherapeutin, Exerzitienbegleiterin	
Walter Hofmann	S. 92
Diplomhandelslehrer, Familientherapeut	
P. Thomas Hollweck SJ	S. 29
Spiritual, Exerzitienbegleiter	
Anja Holz	S. 34
Dr. Patrik C. Höring	S. 24
Exerzitienbegleiter, Referent für Jugendkatechese und Jugendspiritualität	
Rudolf Horn	S. 80, 81
Dipl. Päd., Meditationsanleiter-TZI	
I	
Sr. Maria Illich SSPs	S. 33
Bibliodrama- und Exerzitienbegleiterin	
J	
Sr. Elisabeth Jansen OSM	S. 49
Dipl. Theologin, Exerzitienbegleiterin	
P. Manfred Jasper OSA	S. 8
Exerzitienbegleiter	
GR Karl-Heinz Jedlitze	S. 32
Geistlicher Begleiter	
Herbert Joerissen	S. 28
Kaufmännischer Angestellter, Geistlicher Begleiter	

K

GR Georg Kalkum S. 34

Angela Kämper-Laube S. 89

Feldenkrais-Pädagogin, Unternehmensberaterin

Sr. Mildred Karger OP S. 15, 32, 40, 41, 54, 60, 61, 79, 80, 113

Exerzitienbegleiterin IMS, Meditationsleiterin IMS

Rufus Keller OP S. 52, 63, 75

Exerzitienbegleiter, Geistlicher Begleiter

P. Stephan Ch. Kessler SJ S. 12

Regens

Gertrud Kieserg S. 109

Kontemplationslehrerin

GR Hildegard Klother S. 33

Geistliche Begleiterin

Pfr. Jürgen Knobel S. 16

Lehrbeauftragter für Geistliche Theologie (Priesterseminar Berlin), Exerzitienleiter

GR Dorothea Koch S. 22, 55

Geistliche Begleiterin

Pfr. Hans-Günther Korr S. 34

Exerzitienbegleiter, Seelsorger

P. Peter Köster SJ S. 14, 31

Geistlicher Begleiter, Bibliodramaleiter

Vera Krause S. 48

Exerzitienbegleiterin GIS, Geistliche Autorin

Pfr. Heribert Krieger S. 24

Geistlicher Begleiter

Sabine Krienen S. 12, 22, 29, 39, 108

Referentin im Edith-Stein-Exerzitienhaus, Exerzitienbegleiterin

Dr. Thomas Kroll S. 8, 36

Supervisor (DGsv), Mitglied der kath. Filmkommission

Prälat Dr. Robert Kümpel S. 21

Bischofsvikar für Geistliche Begleitung, Direktor Edith-Stein-Exerzitienhaus

Sr. Magdalis Kunkler SPSF S. 16, 23

Exerzitienbegleiterin GCL

Sr. Edith Kürpick S. 57

Priorin

L

P. Markus Laier SJ S. 21

Exerzitienbegleitung GCL, Eutonie-Lehrer nach Scharing

Dr. Hedwig Lamberty-Zielinski S. 77

Theologin, Geistliche Begleiterin

Sr. Maria B. Lankes OP S. 40, 41, 81, 113

Exerzitienbegleiterin IMS, Geistliche Begleiterin IMS

Pfr. Georg Lauscher S. 35

Spiritual im Aachener Priesterseminar

PR Johannes Lieder S. 13, 21, 24, 34

Geistlicher Begleiter, Exerzitienbegleiter

GR Monika Lilge S. 39

Geistliche Begleiterin

Esther Limbach S. 53, 57, 67, 68, 75, 76

Theologin, geistliche Begleiterin

PR Georg Lingnau S. 24

Geistlicher Begleiter, Exerzitienbegleiter

Hedi Loeff S. 86, 87, 88, 92, 94, 95, 97, 99,

102, 103, 105

Heilpraktikerin, Diplomlehrerin für Rhythmus-Atem-Bewegung nach H. L. Scharing

Sonja Lohkemper S. 27

Geistliche Begleiterin

PR Monika Christa Lutz S. 23

Geistliche Begleiterin

M

PR Ulla Massin S. 32

Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin

P. Karl Meier SDS S. 18

Exerzitienbegleiter, Provinzial der Salvatorianer

Herbert Meyer S. 55

Physio- und Atemtherapeut

GR Maria Moormann S. 27

N

P. Benedikt Nettebrock OSB S. 25

Benediktiner der Erzabtei St. Ottilien, Exerzitienbegleiter

Elisabeth Neuhaus S. 34

Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin

Pfr. Michael Nolten S. 33, 40

Exerzitienbegleiter, Geistlicher Begleiter

Edgar Nowack S. 24

Geistlicher Begleiter

O

PR Regina Oediger-Spinrath S. 74

Referentin für Ehepastoral

Lisa Oesterheld S. 35

Exerzitienbegleiterin, Bistum Münster/Vechta

P

Gabriele Pechel S. 59

Supervisorin, Gestalttherapeutin

Christa Pesch S. 12, 109

Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin

Pfr. Hans-Joachim Peters S. 23

Geistlicher Begleiter

P. Rudi Pöhl SVD S. 33

Bibliodrama- und Exerzitienleiter

Ursula Pöppinghaus S. 91, 99

Gemeindereferentin i. R., Kontemplationslehrerin

Otto Pötter S. 68

Psychologischer Lebensberater, Logotherapeut

Jutta Prinz S. 49, 71

Heilpraktikerin

R

Johannes Rehner S. 38

Dipl. Theologe, Geistlicher Begleiter

Christel Remarque S. 61

Anleiterin im meditativen Tanzen

Pfr. Dr. Jürgen Rentrop S. 90, 100

Bibelliebhaber, Pastor

Sr. Amata Rindler SDS S. 28

Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin

PR Markus Rischen S. 32

Geistlicher Begleiter

P. Bruno Robeck OCist S. 41, 82

Prior

Annette Robels S. 27

Fremdsprachenkorrespondentin, Geistliche Begleiterin

Markus Roentgen S. 14, 35, 48, 50, 59, 64

Exerzitienbegleiter GIS, Bereichsleiter Geistliches Leben

PR Wilfried Röttgen S. 18, 48

Dipl. Theol., Referent im Bereich Geistliches Leben

Sr. Margret Rolf SDS S. 61

Exerzitienbegleiterin, Pastoralberaterin IGB

S

PR Markus Sakendorf S. 32

Geistlicher Begleiter

Pfr. Wolfgang Scherberich S. 22

Dipl. Theologe, Geistlicher Begleiter, Pfarrvikar

Bärbel Schmitt S. 93, 104

Dipl. Psychologin, Kursleiterin Herzensgebet

Pfr. Cornel Schmitz S. 16, 28

Geistlicher Begleiter

Elvira Schmitz S. 53, 57, 67, 76

Bildende Künstlerin, Malbegleiterin

Pfr. Matthias Schnegg S. 11, 30

Diözesancaritaspfarrer

D. Hermann Josef Schnitzler S. 34

Geistlicher Begleiter

Msrgr. Pfr. Hans Schnocks S. 39, 62

Geistlicher Begleiter

GR Sr. Barbara Schulenberg S. 36

Geistliche Begleiterin

D. Stephan Schwarz S. 15

Geistlicher Begleiter

Karl Abraham Selig S. 63, 70

Mag. theol., Ikonenmaler

PR Winfried Semmler-Koddenbrock S. 94, 102

Kontemplationslehrer

Pfr. Peter Seul S. 17

Geistlicher Begleiter

D. Heribert Siek S. 17

Geistlicher Begleiter

Dr. theol. Wolfgang Siepen S. 104

Meditationsanleiter

Gabriele Stammen S. 28

Geistliche Begleiterin, Erzbischöfliche Schulrätin

P. Rudolf Stertenbrink OP S. 20

Exerzitienbegleiter, Buchautor

Sr. Marianne Stracke S. 59

Salvatorianerin, Archivarin

Pfr. Gerd Stratmann S. 32

Geistlicher Begleiter

PR Ruth Strauch S. 56

Referentin für Ehepastoral

T

P. Wilhelm Tangen SM S. 19

Exerzitienbegleiter, Schulseelsorger

PR Detlef Tappen S. 16, 27, 30, 54, 109

Exerzitienbegleiter, Bibliodramaleiter

Hildegard Taubken S. 86, 91, 97, 105

Lehrerin für mediativen/sakralen Tanz

Pfr. Georg Theisen S. 43, 72

Geistlicher Begleiter

Marita Thenée S. 19, 43

Lehrerin, Geistliche Begleiterin

Vera Tigges S. 50, 58, 66, 69, 74, 77

Musikpädagogin, christlich-meditative Wege zur spirituellen Erfahrung

Esther Tschuschke S. 48

Dipl. Sozialpädagogin, Counselor Schwerpunkt Gestalt IHP

Helmut Tünnermann S. 39

Lehrer, Geistlicher Begleiter

U

PR Monika Ueberberg S. 23, 96

Geistliche Begleiterin

P. Ballius Ullmann OCist S. 41, 82

Geistlicher Begleiter

V

Dr. theol. Gerhard Valerius SCJ S. 9

Herz-Jesu Priester, Geistlicher Begleiter

P. Piet van Breemen SJ S. 10, 25, 37

Exerzitienbegleiter, Schriftsteller

Gudrun Verges S. 96

Pädagogisch-therapeutische Beraterin

Frh. Wilderich von Spies S. 12

Theologe, Geistlicher Begleiter

W

Pfr. Dr. Markus Wasserfuhr S. 48

Hochschulpfarrer, Geistlicher Begleiter

Pfr. Niklas Weinges S. 61

Geistlicher Begleiter

Gabi Weinz S. 27

Theologin, Exerzitienbegleiterin (u. a. Katharina-Werk)

Hans-Jakob Weinz S. 27, 56

Theologe, systemischer Paartherapeut

Heidrun Weitermann S. 110

Sozialpädagogin, Systemische Beraterin (SG)

Pfr. Dr. Martin Weitz S. 12

Exerzitienbegleiter, Geistlicher Begleiter

Pfr. Volker Weyres S. 81

Exerzitien- und Bibliodramaleiter

Sr. Ingrid Wilczek S. 98

Geistliche Begleiterin, Meditationsanleiterin

GR Rita Wild S. 12

Geistliche Begleiterin

Sr. Hedel-Maria Windeck OP S. 62, 78

Geistliche Begleiterin

Sr. Christl Winkler sa S. 18

Exerzitienbegleiterin Bistum Aachen

Elke Wittemann S. 36, 96

Bankkauffrau, Geistliche Begleiterin

Inge-Marie Wittenschläger S. 95

Bibliodramaleiterin

Prof. Dr. Josef Wohlmuth S. 57

Gabriele Wolters S. 23

Lehrerin, Geistliche Begleiterin

GR Barbara Wortberg S. 17

Z

Sr. M. Helene Zimmer S. 11, 17, 29, 38

Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin

Bitte melden Sie sich schriftlich entweder per Brief, per Telefax oder per E-Mail bei der angegebenen Adresse an. Bei einer Absage fallen ggf. Stornogebühren an.

Für einige Angebote wird ein Zuschuss gewährt; bitte wenden Sie sich an das:

Generalvikariat
Hauptabteilung Seelsorge
Exerziensekretariat
50606 Köln

Häuser und Anmeldeadressen

Begegnungsstätte Haus Magdalena

Königin-Sophie-Straße 10
53604 Bad Honnef
Fon 02224/950-0 · Fax /950-101
HausMagdalena@t-online.de
www.begegnungsstaette-haus-magdalena.de

Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen

Haus der Begegnung, Pater Jordan Haus
Höhenweg 51
50169 Kerpen-Horrem
Sr. Hildegardis
Fon 02273/602-350 · Fax /602-312
hdbhorrem@salvatorianerinnen.de
www.salvatorianerinnen.de

Bildungsstätte Haus Maria Rast

Josef-Kentenich-Weg 1
53881 Euskirchen
Fon 02256/9587-0 · Fax /9587-60
info@haus-maria-rast.de
www.haus-maria-rast.de

Bistum Aachen

Fachstelle für Exerzitenarbeit
Bettrather Straße 22
41061 Mönchengladbach
Fon 02161/576498-85 · Fax /576498-86
exerzitenarbeit@bistum-aachen.de
www.exerzitenarbeit-im-bistum-aachen.de

Bistum Essen

Exerzitenreferat
Dahler Höhe 29
45239 Essen
Klaus Kleffner
Fon 0201/4900-122 · Fax /4900-191
exerzitenreferat@bistum-essen.de

Bistum Münster

Bischöfliches Generalvikariat
Hauptabteilung Seelsorge
Referat Exerziten und Spiritualität
Rosenstraße 16
48143 Münster
Fon 0251/495-557 · Fax /495-7557
www.bistum-muenster.de

DOMFORUM

Domkloster 3
50667 Köln
Fon 0221/925847-20
www.domforum.de

Dominikanerinnenkloster St. Katharina

Rahmer Str. 50
40489 Düsseldorf
Fon 0203/742766 · Fax /7481199
info@dominikanerinnen-angermund.de
www.dominikanerinnen-angermund.de

Edith-Stein-Exerzitenhaus

Bergstraße 26, Michaelsberg
53721 Siegburg
Fon 02241/125-0 · Fax /125-420
info@edith-stein-exerzitenhaus.de
www.edith-stein-exerzitenhaus.de

Erzbischöfliches Generalvikariat

Hauptabteilung Seelsorge

▶ Abteilung Jugendseelsorge

50606 Köln
Fon 0221/1642-1438 · Fax /1642-1400
lydia.lenze@erzbistum-koeln.de

Erzbischöfliches Generalvikariat

Hauptabteilung Seelsorge
Abteilung Erwachsenenseelsorge

▶ Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral

50606 Köln
Fon 0221/1642-1346 · Fax /1642-1376
alice.rueckbrodt@erzbistum-koeln.de

Erzbischöfliches Generalvikariat

Hauptabteilung Seelsorge
Stabsstelle Spiritualität und Gottesdienst

▶ Geistliches Leben

50606 Köln
Fon 0221/1642-1455 · Fax /1642-1370
sandra.behrendt@erzbistum-koeln.de

Erzbischöfliches Generalvikariat

Hauptabteilung Seelsorge
Abteilung Erwachsenenseelsorge

► **Referat Ehe- und Familienpastoral**

50606 Köln
Fon 0221/1642-1588 · Fax /1642-1376
hans-jakob.weinz@erzbistum-koeln.de

Erzbistum Paderborn

Referat Exerzitien und Spiritualität
Postfach 1480
33044 Paderborn
Pastor Liudger Gottschlich
Fon 05251/125-1267 · Fax /125-1470
exerzitien@erzbistum-paderborn.de
www.erzbistum-paderborn.de

Exerzitienhaus St. Thomas

Hauptstraße 23
54655 St. Thomas
Fon 06563/960700 · Fax /1660
st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de

Geistliches Zentrum der Malteser in Ehreshoven

Ehreshoven 17
51766 Engelskirchen
Fon 02263/800-0 · Fax /800-188
geistliches.zentrum@malteser.org
www.malteser-geistlicheszentrum.de

Geistliches Zentrum der Schwestern vom Guten Hirten

Wilhelmstraße 7
53604 Bad Honnef
Fon 02224/9357-0 · Fax /9357-11
gz.badhonnef@guterhirte.de

Haus Alverno

Auf dem Kahlenbusch 1
53894 Mechernich-Kommern
Sr. M. Magdalis Kunkler SPSF
Fon 02443/5902 · Fax /5890
alverno@schervier-orden.de
www.schervier-orden.de

Haus der Stille der Abtei Königsmünster, Meschede

Klosterberg 11
59872 Meschede
Fon 0291/2995-210 · Fax /2995-217
hausderstille@koenigsmuenster.de

Haus der Stille, Kürten-Biesfeld

Missionsdominikanerinnen
Jahnstr. 31
51515 Kürten-Biesfeld
Fon 02207/5208 oder /7014-12 · Fax /7014-13
OP-H-d-Stille-Biesf@gmx.de

Haus Maria Königin

► **Exerzitien- und Bildungshaus der Neusser Augustinerinnen**

Willy-Brandt-Straße 10
53902 Bad Münstereifel
Fon 02253/5430-0 · Fax /5430-101
Sr.Angelina@HausMariaKoenigin-Muenstereifel.de

Haus Marienhof

Königswinterer Str. 414
53639 Königswinter-Ittenbach
Fon 02223/2980-0 · Fax /2980-200
info@haus-marienhof.de
www.haus-marienhof.de

Haus Marienthal

► **Bildungswerk der Erzdiozese Köln
in der Region Rheinland Pfalz**

Am Kloster 15
57577 Marienthal
Fon 02682/9670-0 · Fax /9670-100
info@bildungswerk-marienthal.de
info@haus-marienthal.de
www.bildungswerk-marienthal.de
www.haus-marienthal.de

Haus Morimond (kleine Klausur)

Jugendbildungsstätte Haus Altenberg
Ludwig-Wolker-Straße 12
51519 Odenthal-Altenberg
Fon 02174/419-0 · Fax /419-57
www.haus-altenberg.de

Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

► **Büro Düren**

Holzstraße 50
52349 Düren
Fon 02421/9468-0 · Fax / 45930
info@bildungsforum-dueren.de
www.bildungsforum-dueren.de

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands

► kfd Diözesanverband Köln

Geschäftsstelle
Marzellenstraße 32
50668 Köln
Fon 0221/1642-1385 · Fax /1642-1988

Katholisch-Soziales Institut (KSI)

Selhofer Straße 11
53604 Bad Honnef
Fon 02224/955-0 · Fax /955-100
info@ksi.de
www.ksi.de

Maxhaus. Katholisches Stadthaus

Schulstraße 11
40213 Düsseldorf
Fon 0211/90102-50 · Fax /90102-56

Stadtkloster der Servitinnen

Orangeriestraße 1 a
40213 Düsseldorf (Altstadt)
Fon 0211/278030 · Fax /272912
kontakt@servitinnen-oase.de
www.servitinnen-oase.de

Zisterzienserklöster Langwaden

41516 Grevenbroich
(Post: Postfach 200 320, 41496 Grevenbroich)
Fon 02182/8802-0 · Fax / 8802-12
frater.aelred@zisterzienserlangwaden.de
www.zisterzienserlangwaden.de



Über das Edith-Stein-Exerzitienhaus

Das Exerzitienhaus auf dem Michaelsberg befindet sich in einem Teil der Benediktinerabtei aus dem 11. Jahrhundert. Seit der Gründung im Jahr 1064 erklingt dort das Lob Gottes. So bietet die Nachbarschaft zu den Mönchen die Chance, den Reichtum der geistlichen Erfahrung des Benediktinerordens wahrzunehmen. Das Exerzitienhaus steht offen für Einzelne und Gruppen. Insbesondere Priestern, Diakonen und Seelsorger/innen bietet das Haus immer ein Zimmer, um Ruhe, Zeit zum Gebet, Erholung und Einzelexerziten zu haben.

Wer als Gast kommt, ist eingeladen, sich in den Rahmen des Hauses einzulassen. Es ist ein Ort der Ruhe, der Gastfreundschaft und des Verweilens vor Gott im Gebet.

Es besteht die Möglichkeit, an Gottesdiensten im Exerzitienhaus und auch an der Liturgie der Mönche teilzunehmen.

Die Küche trägt dazu bei, Erholung an Leib und Seele zu finden, Diätwünsche werden gerne berücksichtigt. So bietet das Edith-Stein-Haus den Rahmen für Formen von geistlicher Erneuerung in Jesus Christus.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Edith-Stein-Exerzitienhauses freuen sich, Sie als Gast begrüßen zu können.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich zu dem Angebot Ihrer Wahl per E-Mail oder mit der beiliegenden Postkarte an.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine entsprechende Bestätigung.

Bezahlung

Die Kosten beinhalten alle Gebühren für die Unterkunft und Verpflegung sowie die Kursgebühr. Sie sind bis zu dem in der Bestätigung angegebenen Termin zu überweisen. Mit der Überweisung der Kosten wird die Anmeldung verbindlich, andernfalls verfällt die Reservierung nach 14 Tagen.

Die katholischen Teilnehmer/innen aus dem Erzbistum Köln erhalten zu den Kurskosten einen **Zuschuss** des Erzbistums, der in dem angegebenen ermäßigten Kostenbeitrag bereits enthalten ist.

Absage

In Anlehnung an die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Tagungshäuser des Erzbistums Köln fällt im Falle einer Stornierung seitens der Teilnehmer/innen eine Bearbeitungsgebühr von 20 € an. Wenn der Platz nicht durch nachrückende Interessierte eingenommen werden kann, werden zudem folgende Kosten in Rechnung gestellt:

Von 39 bis 30 Kalendertage vor Ankunft: ... 40%

Von 29 bis 14 Kalendertage vor Ankunft: ... 60%

Von 13 bis 3 Kalendertage vor Ankunft: 80%

Von 2 bis 0 Kalendertage vor Ankunft: 100% der Teilnahmegebühr (ohne Ermäßigung).

Unterbringung

Grundsätzlich erhalten unsere Gäste Einzelzimmer. Es sind einige wenige Doppelzimmer vorhanden. Jedes Zimmer ist mit Dusche/WC ausgestattet.

Mahlzeiten

- 8.00 - 9.00 h Frühstück
12.30 h Mittagessen (sonntags 12.00 h)
15.00 - 16.00 h Kaffee
18.30 - 19.15 h Abendessen

Buchungen

Wenn Sie als Veranstalter von Besinnungstagen und Exerzitien das Haus buchen möchten, dann richten Sie sich bitte an:

Edith-Stein-Exerzitienhaus des Erzbistums Köln

Michaelsberg, Bergstr. 26
53721 Siegburg
Fon 02241/125-0 · Fax /125-420
info@edith-stein-exerzitienhaus.de
www.edith-stein-exerzitienhaus.de

Anreise

► mit dem Auto

Über die A3 von Norden und von Süden bis zum Autobahnkreuz Bonn/Siegburg, dann auf die A 560 bis Ausfahrt 3 Sankt Augustin, Richtung Siegburg Zentrum, geradeaus über den Kreisverkehr und die große Ampelkreuzung (Tankstelle) in die Mühlenstraße und der Auffahrt zum Michaelsberg folgen.

Über die A 59 von Köln oder Bonn bis Autobahnkreuz Sankt Augustin West, dann auf der A 560 bis Ausfahrt 3 Sankt Augustin, Richtung Siegburg Zentrum, geradeaus über den Kreisverkehr und die große Ampelkreuzung (Tankstelle) in die Mühlenstraße und der Auffahrt zum Michaelsberg folgen.

► mit der Bahn

Siegburg liegt an den Bundesbahnstrecken Köln/Frankfurt/Main und Köln/Siegen. Von Köln Hbf ist Siegburg mit der S-Bahn (S 12) sowie mit dem Rhein-Sieg-Express (RE 9) zu erreichen. Von Bonn Hbf mit der Stadlinie 66 (Endhaltestelle Siegburg). Vom Bahnhof Siegburg auf den Michaelsberg gibt es keine Busverbindung. Ein Taxistand befindet sich vor dem Bahnhof, der Fußweg dauert ca. 15 Minuten.



Edith-Stein-Exerzitienhaus

Redaktion: **Sabine Krienen**
verantwortlich: **Prälat Dr. Robert Kümpel**

herausgegeben von:
Edith-Stein-Exerzitienhaus
des Erzbistums Köln
Michaelsberg, Bergstr. 26
53721 Siegburg
Fon 02241/125-0 · Fax /125-420
info@edith-stein-exerzitienhaus.de
www.edith-stein-exerzitienhaus.de



Stabsstelle Spiritualität und Gottesdienst Geistliches Leben

Redaktion: **Markus Roentgen, Sandra Behrendt**
verantwortlich: **Msgr. Robert Kleine**

herausgegeben von:
Erzbistum Köln, Hauptabteilung Seelsorge
Stabsstelle Spiritualität und Gottesdienst
Geistliches Leben
Marzellenstraße 32, 50668 Köln
www.erzbistum-koeln.de

► zu beziehen über:

Sandra Behrendt
Stabsstelle Spiritualität und Gottesdienst, Geistliches Leben
Fon 0221/1642-1455 · Fax /1642-1370
sandra.behrendt@erzbistum-koeln.de



Absender bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Vorname	Nachname	Geburtsdatum
Straße + Nr.	PLZ + Ort	
Telefon	E-Mail	

Edith-Stein-Exerzitenhaus
des Erzbistums Köln
Michaelsberg
Bergstr. 26
53721 Siegburg

C6

Anmeldekarte



Vier Wochen vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Bestätigung. Sollte der Kurs bereits belegt sein, teilen wir Ihnen dies kurzfristig nach Eingang der Anmeldung mit.

(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Ich melde mich hiermit zu folgenden Kursen verbindlich an:

Kurs Nr.	Thema	Datum
Kurs Nr.	Thema	Datum
Kurs Nr.	Thema	Datum

Kath. Teilnehmer/innen aus dem Erzbistum Köln
Standard ist Einzelzimmer | Wir möchten ein Doppelzimmer

Datum Unterschrift

hier falten für C6 Umschlag